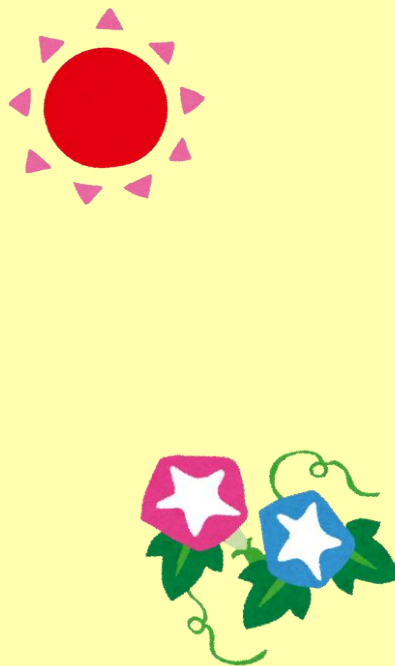


栄養価 A選択 B選択		
夕食	主食	
	主菜	
	副菜	
	飲物	
	汁物	
栄養価		
一日計栄養価		

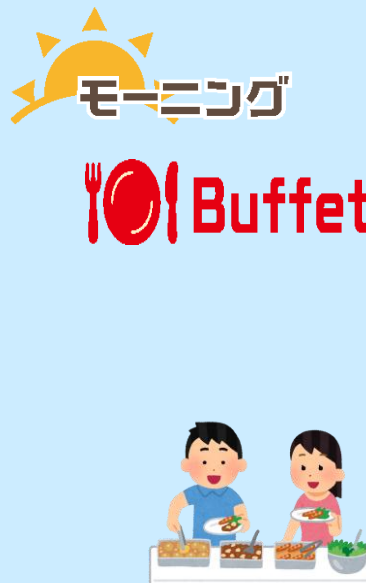
* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

8月1日(金)	8月2日(土)	8月3日(日)
 	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	セルフホットドッグ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ソーセージ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	スクランブルエッグ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ツナサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	サラダバー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	サラダバー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	ミネストローネ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	コーンスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量 589kcal16.8g276mg0.9mg5.3g	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量 837kcal27.2g278mg1.0mg6.7g
ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	麦ご飯 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
メンチカツ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	照りマヨチキン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ソース焼きそば アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
千切り野菜のコチジャン和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アスパラとハムのソテー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	蒸し鶏ときゅうりのおろし和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
大根の味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	コーンと玉葱のスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	豆腐とねぎの生姜スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量 960kcal24.9g285mg1.4mg3.6g	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量 941kcal37.2g48mg1.9mg4.4g	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量 827kcal19.0g84mg2.2mg0.9g
ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
ニラ玉の肉あんかけ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	揚げ餃子のチリミート アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	豚肉の生姜焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
梅しそ竜田揚げ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	たこ焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	さつま芋のはちみつバター風味 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
蒟蒻ピーチゼリー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	白菜の塩昆布和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ほうれん草のお浸し アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
中華スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量 1190kcal38.6g290mg2.4mg4.3g	麩とわかめの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量 925kcal26.9g337mg2.1mg5.6g	なめこと三つ葉のすまし汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量 1012kcal35.6g344mg2.4mg4.0g
エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量 2150kcal63.5g575mg3.8mg7.9g	エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量 2455kcal80.9g661mg4.9mg15.3g	エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量 2676kcal81.8g706mg5.6mg11.0g

Weekly Menu										* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。																															
		8月4日 (月)					8月5日 (火)					8月6日 (水)					8月7日 (木)					8月8日 (金)					8月9日 (土)					8月10日 (日)									
朝食	主食	セルフそばろ井					パン					ライス					パン					ソース焼きそば					パン					セルフサンドイッチ									
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ				
	副食	和風炒り卵					ジャーマンポテト					鯖の漬け焼き					ペンネナポリタン					チキンソテー					肉野菜炒め					エッグサラダ									
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ				
	サラダバー	鶏そばろ					オムレツ					ひじきと白滝の煮付け					ナゲット					ポテト					ハッシュポテト					ハムとチーズ									
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ				
汁物	味噌汁					パンプキンスープ					味噌汁					コンソメジュリアン					味噌汁					彩りクリームスープ					ミネストローネ										
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ					
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ					
飲料	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳										
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ					
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量					
		860kcal	27.4g	288mg	2.0mg	5.5g	584kcal	17.7g	291mg	1.0mg	4.6g	742kcal	20.5g	102mg	2.3mg	6.8g	646kcal	23.1g	268mg	0.5mg	4.4g	1106kcal	33.2g	292mg	2.0mg	6.0g	626kcal	16.6g	292mg	1.0mg	4.4g	553kcal	21.8g	333mg	0.6mg	5.1g					
昼食	主食	ライス					ライス					ライス					麦ご飯					ライス					ライス														
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ				
	A	NEW!フットボールチーズハンバーグ トマトソース					ご当地トルコライス					ご当地日本唐揚協会認定 【大分】ゆず胡椒から揚げ					CHEF!【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー					冷やし中華					豚焼肉とアジフライ					チキン南蛮									
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ				
	B																																								
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ				
小鉢	ブロッコリーの ごまドレッシング和え					コールスローサラダ					チンゲン菜とわかめのチョレギ風					パリパリサラダ					枝豆のツナマヨ和え					ピリ辛こんにゃく					きゅうりのごま塩和え										
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ					
デザート																チョコクレープ																									
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ					
汁物	豚肉ともやしの中華スープ					チンゲン菜のスープ					麩と白菜の味噌汁					コーンスープ					なめこと水菜のすまし汁					なすと大根の味噌汁					豆腐とわかめの味噌汁										
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ					
飲料	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳															
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ					
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量					
A選択		1032kcal	35.1g	342mg	1.2mg	3.4g	1357kcal	33.6g	293mg	2.2mg	5.9g	1022kcal	40.6g	341mg	2.5mg	4.3g	1313kcal	28.0g	262mg	1.0mg	7.4g	1426kcal	44.9g	304mg	3.1mg	10.6g	735kcal	28.8g	72mg	1.7mg	4.6g	1053kcal	27.9g	77mg	1.6mg	5.4g					
B選択																																									
夕食	主食	ライス					ライス					ライス					ライス					ライス					ライス														
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵						乳	そば	落花生	えび	かに
	主菜	牛肉のしぐれ煮					麻婆豆腐					ポークソテー バーベキューソース					ささみチーズカツ					プルコギ					鶏の梅照り焼き														
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵						乳	そば	落花生	えび	かに
	副菜	いか天					サラダバー					ツナマヨフライ					焼売					オニオンリングフライ					ミニお好み焼き														
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵						乳	そば	落花生	えび	かに
	春雨の中華和え物					フルーツポンチ					オクラのお浸し					豚肉と野菜の焼きビーフン					いちごゼリー					ブロッコリーのナムル															
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ					
飲料											牛乳															牛乳															
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ					
汁物	かぼちゃとのりの味噌汁					卵スープ					豆腐とねぎの生姜スープ					小松菜と油揚げの味噌汁					わかめスープ					はんぺんのすまし汁															
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ					
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量					
		1016kcal	26.3g	86mg	3.5mg	5.6g	833kcal	28.3g	227mg	5.2mg	6.7g	990kcal	36.5g	318mg	1.8mg	3.1g	824kcal	30.6g	128mg	2.4mg	4.1g	948kcal	21.7g	81mg	2.5mg	4.4g	937kcal	45.0g	297mg	2.4mg	6.0g	2908kcal	88.8g	716mg	6.7mg	14.5g					
一日計栄養価		2908kcal	88.8g	716mg	6.7mg	14.5g	2774kcal	79.6g	811mg	31.5mg	17.2g	2754kcal	97.6g	761mg	6.6mg	15.5g	2783kcal	81.7g	658mg	3.9mg	15.9g	3480kcal	99.8g	677mg	7.6mg	21.0g	2298kcal	90.4g	661mg	5.1mg	15.0g										

		8月11日 (月)	8月12日 (火)	8月13日 (水)	8月14日 (木)	8月15日 (金)	8月16日 (土)	8月17日 (日)
朝食	主食	夏休み						
	副食							
	サラダバー							
	汁物							
	飲物							
栄養価								
昼食	主食	夏休み						
	A							
	B							
	小鉢							
	デザート							
	汁物							
	飲物							
栄養価 A選択 B選択								
夕食	主食	夏休み						
	主菜							
	副菜							
	飲物							
	汁物							
栄養価								
一日計栄養価								

Weekly Menu										* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。																													
		8月18日 (月)					8月19日 (火)					8月20日 (水)					8月21日 (木)					8月22日 (金)					8月23日 (土)					8月24日 (日)							
朝食	主食						パン					ライス					パン										パン					パンケーキ							
							アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ										アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ							
	副食						ハムカツ					肉じゃが					チーズはんぺんフライ										スクランブルエッグ					ミートボール							
							アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ										アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ							
	サラダバー						目玉焼き					納豆					ミートオムレツ										ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め					ツナサラダ							
							アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ										アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ							
汁物	サラダバー					サラダバー					サラダバー					サラダバー					ミネストローネ					コーンスープ													
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ													
飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳													
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ													
栄養価		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 598kcal 19.7g 289mg 0.8mg 4.6g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 639kcal 19.0g 102mg 2.8mg 4.6g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 604kcal 20.8g 326mg 1.3mg 4.9g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 589kcal 16.8g 275mg 0.9mg 5.3g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1012kcal 29.0g 293mg 0.8mg 6.9g																	
昼食	主食						ライス					麦ご飯					ライス・パン					ライス					ライス												
							アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ												
	A						豚肉の生姜焼き					鶏肉のヤンニンソースがけ					エビチリと三角春巻					ハンバーグと白身魚フライ					牛肉の南蛮焼き					チキンカレー							
							アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ												
	B						きつねうどん					牛丼					NEW! チョリソーペペロンチーノ					醤油ラーメン																	
							アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ												
小鉢	香味野菜の青じそ風味					オクラのお浸し					枝豆のツナマヨ和え					コールスローサラダ					ブロッコリーの塩昆布和え					ミックスサラダ													
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																		
デザート																																							
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																		
汁物	けんちん汁					小松菜となすの味噌汁					豆腐とねぎの生姜スープ					大根の味噌汁					白菜スープ					コンソメジュリアン													
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ													
飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳													
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ													
栄養価		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 941kcal 37.5g 308mg 1.9mg 4.3g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 950kcal 42.5g 342mg 2.9mg 4.9g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 961kcal 33.7g 350mg 2.2mg 3.8g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 934kcal 34.7g 323mg 1.8mg 6.4g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 881kcal 24.4g 85mg 2.9mg 3.7g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1164kcal 29.6g 79mg 2.7mg 1.3g												
夕食	主食	ライス					麦ご飯					混ぜご飯(わかめ)					ライス					ライス					ライス												
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ												
	主菜	鶏肉のレモン焼きタルタルソース					ビーフカレー					鮭の洋風チーズ焼き					豚肉の味噌炒め					ご当地【大分】中津唐揚げ					とんかつ おろしぼん酢					鯖のコーンマヨ焼き							
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ												
	副菜	オニオンリングフライ					サラダバー					かぼちゃコロッケ					揚げ餃子					ミニお好み焼き					たこ焼き					なすの揚げ浸し							
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ												
飲料	ブロッコリーのごま和え					フルーチェ いちご					きゅうりのごま塩和え					ほうれん草のナムル					ひじきと白滝の煮付け					春雨の中華和え物					蒟蒻オレンジゼリー								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ													
汁物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳													
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ													
栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1164kcal 44.4g 305mg 2.5mg 4.2g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1218kcal 23.8g 127mg 3.0mg 6.6g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 954kcal 42.1g 454mg 2.1mg 5.9g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 783kcal 29.7g 124mg 2.3mg 3.6g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 990kcal 40.7g 315mg 2.0mg 4.4g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 956kcal 27.6g 285mg 1.6mg 5.7g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1338kcal 31.3g 265mg 1.6mg 3.6g								
	一日計栄養価					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1164kcal 44.4g 305mg 2.5mg 4.2g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2801kcal 76.7g 745mg 26.6mg 17.4g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2763kcal 100.9g 896mg 8.4mg 17.3g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2516kcal 84.8g 794mg 6.0mg 12.6g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1972kcal 74.4g 644mg 4.3mg 12.0g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2426kcal 68.8g 645mg 5.4mg 14.7g					エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 3514kcal 89.9g 637mg 5.1mg 11.8g			

8月25日(月)										8月26日(火)										8月27日(水)										8月28日(木)										8月29日(金)										8月30日(土)										8月31日(日)																			
朝食	主食	混ぜご飯(わかめ)										パン										ライス										パン											パン										セルフハンバーガー																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳		そば	落花生	えび	かに	くるみ																																
	副食	冷奴										ハッシュポテト										厚揚げのそぼろあん										ほうれん草オムレツ											肉野菜炒め										コロッケ																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳		そば	落花生	えび	かに	くるみ																																
	サラダバー	だし巻き卵										ナゲット										温泉卵										フランクフルト											バナナ										ベーコン																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳		そば	落花生	えび	かに	くるみ																																
汁物	スープバー・味噌汁										スープバー・味噌汁										スープバー・味噌汁										スープバー・味噌汁										彩りクリームスープ										パンプキンスープ																												
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																		
飲物	牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳																												
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																		
栄養価										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量																			
										687kcal23.5g357mg2.0mg6.1g										749kcal23.3g282mg1.0mg5.3g										687kcal23.2g120mg3.1mg5.0g										609kcal24.2g311mg1.2mg5.6g										517kcal16.0g294mg0.7mg3.7g										601kcal17.9g278mg0.5mg4.4g																			
昼食	主食	ライス										麦ご飯										ライス・パン										麦ご飯										ライス										ライス										麦ご飯																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																	
	A	豚キムチ炒めとまぐろカツ										きんぴら牛焼肉										鶏照りチーズ焼き										ハンバーグカレー										鶏の唐揚げ										豚肉の和風おろしソース										ボロネーゼ																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																	
	B	肉うどん										【アルポルト監修】 CHEF LUNCH ごろっとお肉のミートソースDON										カルボナーラ																				とんこつラーメン																																					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																	
	小鉢	ほうれん草とハムのソテー										白菜のごま和え										ポテのコンソメ煮										レンコンサラダ										ブロッコリーのナムル										アスパラのソテー										蒸し鶏ときゅうりの和え物																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																	
	デザート																															オレンジ																																															
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																	
汁物	かぼちゃとのりの味噌汁										豚肉ともやしの中華スープ										オニオンスープ										ミネストローネ										大根の味噌汁										なめこと三つ葉のすまし汁										わかめスープ																		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																		
飲物	牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳										牛乳																		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																		
栄養価										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量																			
										870kcal31.4g329mg3.0mg4.6g										943kcal29.0g303mg2.7mg3.4g										952kcal47.6g428mg1.9mg4.5g										1263kcal31.0g303mg2.3mg8.0g										946kcal42.3g310mg2.7mg3.6g										790kcal26.5g59mg1.8mg3.3g										975kcal31.1g101mg3.8mg1.8g									
夕食	主食	ライス										ライス										五目炊き込みご飯										ライス										ライス										ライス										ライス																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																	
	主菜	バジルチキンソテー										回鍋肉										鯖の塩焼き										豚肉のマスタード炒め										牛肉のトマト煮										鶏肉の柚子胡椒焼き										青椒肉絲																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																	
	副菜	焼売										三角春巻										コーンフライ										梅しそ竜田揚げ										サラダバー										竹輪の磯辺揚げ										さつま芋のはちみつバター風味																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																	
	汁物	千切り野菜のコチジャン和え										グレープフルーツゼリー										豚肉と野菜の焼きビーフン										オクラのお浸し										フルーツヨーグルト										チンゲン菜とわかめのチョレギ風										ピリ辛こんにゃく																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																	
	飲物																					牛乳																				牛乳										牛乳										牛乳																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																	
汁物	春雨スープ										卵スープ										けんちん汁										白菜とごぼうの味噌汁										もやしと人参のスープ										なすと小松菜の味噌汁										豆腐とのりの味噌汁																		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																																		
栄養価										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量																			
										997kcal39.0g77mg2.2mg3.3g										828kcal28.6g93mg2.9mg4.9g										1086kcal36.2g299mg2.5mg6.0g										813kcal32.6g117mg2.3mg4.1g										1108kcal31.7g322mg3.3mg4.3g										1015kcal45.3g357mg2.8mg4.8g										1093kcal31.1g315mg3.3mg4.2g									
一日計栄養価										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量										エネルギーたんばく質カルシウム鉄食塩相当量																			
										2687kcal95.9g750mg7.5mg15.8g										2697kcal85.0g683mg32.3mg14.8g										2818kcal98.1g776mg7.6mg15.7g										2685kcal87.8g731mg5.8mg17.7g										2144kcal71.9g649mg6.4mg11.2g										2322kcal87.8g710mg5.3mg11.8g										2669kcal80.1g694mg7.6mg10.4g									