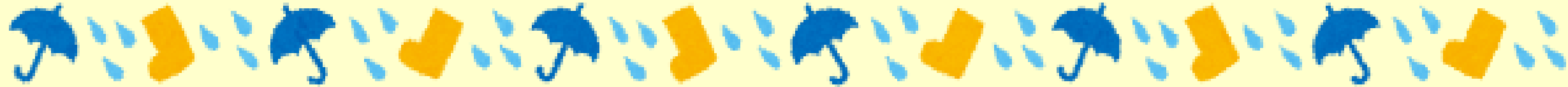


Weekly Menu		* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。																																		
		6月2日 (月)					6月3日 (火)					6月4日 (水)					6月5日 (木)					6月6日 (金)					6月7日 (土)					6月8日 (日)				
朝食	主食	モーニングカレー					パン					ライス					パン						パン					セルフホットドッグ								
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																				
	副食	粉ふき芋					ベーコン					鯖の漬け焼き					ミートオムレツ						チーズはんぺんフライ					ソーセージ								
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																				
	サラダバー	目玉焼き					ハッシュポテト					だし巻き卵					ナゲット						ベーコンとポテトの ガーリック醤油炒め					エッグサラダ								
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																				
汁物	サラダバー					サラダバー					サラダバー					サラダバー					サラダバー					パンプキンスープ					彩りクリームスープ					
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																					
飲料	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																					
栄養価		エネルギー 759kcal	たんぱく質 19.5g	カルシウム 266mg	鉄 1.2mg	食塩相当量 5.4g	エネルギー 751kcal	たんぱく質 20.7g	カルシウム 282mg	鉄 1.6mg	食塩相当量 5.4g	エネルギー 726kcal	たんぱく質 23.9g	カルシウム 70mg	鉄 2.5mg	食塩相当量 4.7g	エネルギー 813kcal	たんぱく質 29.7g	カルシウム 295mg	鉄 1.8mg	食塩相当量 4.9g	エネルギー 811kcal	たんぱく質 22.2g	カルシウム 305mg	鉄 1.4mg	食塩相当量 4.4g	エネルギー 960kcal	たんぱく質 29.5g	カルシウム 316mg	鉄 1.6mg	食塩相当量 5.7g					
昼食	主食	ライス					ライス					ライス・パン					ライス					ライス					ライス									
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																				
	A	牛肉の南蛮焼き					豚肉のモツツアレラ トマトのオープン焼き					鶏肉のヤンニンソースがけ					ハヤシライス					ビックメンチカツ					ソース焼きそば					牛肉のガーリック炒め				
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																				
	B	丸天うどん					ご当地 【名古屋】味噌かつ丼					カルボナーラ										担々麺														
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																				
小鉢	オクラおろし和え					ブロッコリーのごま和え					ポテトのコンソメ煮					クルトンサラダ					アスパラとハムのソテー					オクラのごま和え					ブロッコリーとコーンのサラダ					
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																					
デザート																チョコクレープ																				
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																					
汁物	麩と水菜のすまし汁					かき玉汁					豚肉ともやしの中華スープ					白菜と人参のスープ					かぼちゃとのりの味噌汁					コンソメジュリアン					わかめスープ					
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー 小麦 卵 乳</																														

[illegible]

Weekly Menu																				* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。																			
		6月16日 (月)					6月17日 (火)					6月18日 (水)					6月19日 (木)					6月20日 (金)					6月21日 (土)					6月22日 (日)							
朝食	主食	五目炊き込みご飯					パン					ライス					パン					モーニング Buffet	パン					セルフサンドイッチ											
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ											
	副食	鮭の塩焼き					ベーコン					根菜鶏つくねハンバーグ					コロッケ						ベーコンとポテの ガーリック醤油炒め					ハムとチーズ											
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ											
	サラダバー	だし巻き卵					チーズはんぺんフライ					ほうれん草オムレツ					スクランブルエッグ						ウインナー					エッグサラダ											
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ											
汁物	サラダバー					サラダバー					サラダバー					サラダバー					サラダバー					サラダバー					サラダバー								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ								
飲料	スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁					コンソメジュリアン					彩りクリームスープ													
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ								
栄養価	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ								
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量			
		773kcal	31.4g	307mg	1.8mg	4.8g	736kcal	23.2g	310mg	1.3mg	5.2g	606kcal	17.9g	84mg	1.9mg	4.8g	836kcal	22.3g	298mg	1.9mg	5.7g						774kcal	25.5g	272mg	1.4mg	5.4g	741kcal	25.3g	352mg	1.3mg	5.3g			
昼食	主食	ライス					ライス					ライス・パン					麦ご飯					ライス					ライス												
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ												
	A	鶏肉の明太マヨ焼き					豚ロースのうま辛味噌焼き					ささみチーズカツ					チーズカレー					エビチリと三角春巻					豚肉の南蛮焼き					鶏肉の柚子胡椒焼き							
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ												
	B	かき揚げうどん					豚キムチ丼					ナポリタン					ちゃんぽん																						
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ												
小鉢	ほうれん草のお浸し					さつまいもの天ぷら					ポテのコンソメ煮					ミックスサラダ					チンゲン菜とわかめのチョレギ風					ブロッコリーのナムル					ほうれん草のソテー								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ								
デザート																プリン																							
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ													
汁物	大根の味噌汁					かまぼこのすまし汁					豚肉ともやしの中華スープ					わかめスープ					かぼちゃとごぼうの味噌汁					豆腐とわかめのすまし汁					なすと玉葱の味噌汁								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ								
飲料	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ								
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量			
A選択		1059kcal	45.4g	317mg	2.5mg	5.0g	990kcal	34.0g	286mg	2.0mg	2.8g	920kcal	35.9g	317mg	1.7mg	4.4g	1151kcal	32.2g	404mg	2.5mg	6.0g	910kcal	26.9g	375mg	2.3mg	4.4g	903kcal	25.4g	85mg	3.0mg	3.8g	823kcal	38.0g	93mg	2.5mg	4.1g			
B選択		1033kcal	27.2g	344mg	2.3mg	7.5g	1259kcal	34.4g	318mg	1.8mg	5.8g	1283kcal	32.0g	292mg	2.8mg	6.0g						1127kcal	35.4g	363mg	2.3mg	9.8g													
夕食	主食	ライス					ライス					ライス					ライス					ライス					ライス												
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ												
	主菜	牛肉のトマト煮					白身魚のフリット 甘酢あん					CHEF'S LUNCH 横浜大飯店監修 広東風麻婆豆腐					鶏の唐揚げ					鶏肉のレモン焼き タルタルソース					イワシ青のりフライとメンチカツ					きんぴら牛焼肉							
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ												
	副菜	レンコン肉詰めフライ					揚げ餃子					サラダバー					ミニお好み焼き					オニオンリングフライ					梅しそ竜田揚げ					竹輪の磯辺揚げ							
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ							
飲料	フルーチェ ピーチ					アスパラとハムのソテー					青りんごゼリー					叩ききゅうりのごま塩和え					ひじきと白滝の煮付け					なめ茸オクラ					豆たっぷりヘルシーサラダ								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ								
汁物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳													
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ								
栄養価		コンソメジュリアン					麩と白菜の味噌汁					卵スープ					けんちん汁					白菜とにらのスープ					小松菜と大根の味噌汁					えのきと水菜のすまし汁							
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ							
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量			
		1032kcal	26.0g	100mg	3.3mg	3.2g	952kcal	31.3g	98mg	2.1mg	4.5g	1042kcal	38.9g	437mg	3.9mg	8.1g	893kcal	38.2g	85mg	2.4mg	3.1g	1190kcal	43.5g	317mg	2.2mg	4.4g	971kcal	32.0g	342mg	2.9mg	5.6g	1085kcal	34.3g	310mg	3.4mg	4.4g			
一日計栄養価		2851kcal	93.7g	738mg	7.5mg	14.3g	2813kcal	88.7g	710mg	34.5mg	14.0g	2750kcal	90.8g	826mg	8.1mg	18.1g	2880kcal	92.7g	787mg	6.8mg	14.8g	2209kcal	74.7g	686mg	4.5mg	11.5g	2648kcal	82.9g	699mg	7.3mg	14.8g	2649kcal	97.6g	755mg	7.2mg	13.8g			

Weekly Menu										* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。																											
		6月23日 (月)					6月24日 (火)					6月25日 (水)					6月26日 (木)					6月27日 (金)					6月28日 (土)					6月29日 (日)					
朝食	主食	セルフココモコ丼					パン					ライス					パン						パン					セルフハンバーガー									
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦		卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	副食	ハンバーグ					ペンネナポリタン					厚揚げと挽き肉の中華炒め					スクランブルエッグ						ジャーマンポテト					ハムカツ									
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦		卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	サラダバー	温泉卵					ウインナー					だし巻き卵					肉野菜炒め						チーズはんぺんフライ					ツナサラダ									
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦		卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
栄養価	汁物	サラダバー					サラダバー					サラダバー					サラダバー					サラダバー					サラダバー					サラダバー					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	飲物	スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁					パンプキンスープ					ミネストローネ										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	栄養価	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	
		737kcal	26.4g	287mg	1.7mg	4.9g	741kcal	26.5g	288mg	1.5mg	5.6g	663kcal	23.8g	139mg	3.6mg	4.4g	692kcal	22.1g	304mg	1.7mg	5.2g						816kcal	22.1g	306mg	1.3mg	5.0g	900kcal	27.6g	272mg	1.2mg	5.8g	
昼食	主食	ライス					ライス					ライス・パン					麦ご飯					ライス					ライス										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	A	豚肉のレモンペッパーグリル					ハバチ ミネストローネ風ハンバーガー					豚肉の生姜焼き					チキンカレー					おいしい肉の日 ポークカツレツ					プルコギ					ミートソーススパゲッティ					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	B	きつねうどん					牛丼					和風きのこスパゲッティ																									
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
夕食	小鉢	オクラのお浸し					ピリ辛こんにゃく					アスパラとハムのソテー					レンコンサラダ					なめ茸オクラ					枝豆のツナマヨ和え					コールスローサラダ					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	デザート																					クリームコンフェ															
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	汁物	麩と白菜の味噌汁					なめこと豆腐の味噌汁					はんぺんのすまし汁					コーンと玉葱のスープ					ポトフ風スープ					麩とわかめの味噌汁					春雨スープ					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
栄養価	飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
			エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
			900kcal	34.8g	311mg	2.2mg	3.7g	821kcal	28.3g	313mg	1.9mg	4.7g	895kcal	36.5g	286mg	1.8mg	4.9g	1206kcal	33.9g	301mg	2.8mg	6.8g	1208kcal	32.5g	341mg	1.7mg	6.3g	938kcal	30.4g	98mg	3.2mg	5.1g	1036kcal	23.3g	68mg	2.4mg	2.0g
			977kcal	26.9g	355mg	2.3mg	8.1g	1429kcal	38.1g	318mg	3.3mg	8.6g	991kcal	28.1g	273mg	2.4mg	5.1g																				
	一日計栄養価	主食	麦ご飯					ライス					五目炊き込みご飯					ライス					ライス					ライス									
アレルギー			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
主菜		NEW! ほうれん草キーマカレー					チキン南蛮					鯖の七味焼き					牛肉のしぐれ煮					鶏照りチーズ焼き					豚肉のハニーマスタード焼き					鶏肉のヤンニンソースがけ					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
副菜		サラダバー					三角春巻					ハムポテトサラダフライ					いか天					たこ焼き					焼売					コーンフライ					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
一日計栄養価	副菜	フルーツヨーグルト					ブロッコリーのごま和え					千切り野菜のコチジャン和え					グレープフルーツゼリー					なすの味噌炒め					棒々鶏					ほうれん草のナムル					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	飲物											牛乳										牛乳					牛乳					牛乳					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	汁物	中華スープ					コンソメジュリアン					豚汁					もやしと小松菜の味噌汁					豆腐とねぎの生姜スープ					白菜スープ					大根の味噌汁					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	
		1057kcal	24.4g	152mg	3.1mg	6.3g	1090kcal	28.6g	72mg	1.7mg	5.5g	1077kcal	34.8g	301mg	2.5mg	4.4g	1049kcal	27.2g	88mg	3.3mg	5.2g	1157kcal	51.1g	420mg	2.3mg	4.6g	1027kcal	38.2g	282mg	2.1mg	3.7g	1072kcal	46.0g	350mg	3.1mg	5.6g	
		2733kcal	81.7g	772mg	7.1mg	17.1g	2956kcal	88.3g	676mg	32.7mg	17.8g	2683kcal	91.0g	720mg	8.2mg	13.8g	2947kcal	83.2g	693mg	7.8mg	17.2g	2365kcal	83.5g	761mg	4.0mg	10.9g	2781kcal	90.7g	686mg	6.6mg	13.8g	3008kcal	96.9g	690mg	6.7mg	13.4g	

6月30日(月)											7月1日(火)			7月2日(水)			7月3日(木)			7月4日(金)			7月5日(土)			7月6日(日)		
朝食	主食	混ぜご飯(わかめ)																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
	副食	鮭の塩焼き																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
	サラダバー	納豆																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
汁物	サラダバー																											
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																			
飲料	スープバー・味噌汁																											
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																			
栄養価		牛乳																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
		エネルギー	たんぱく質	カルシウム		鉄	食塩相当量																					
		758kcal	32.8g	322mg		2.7mg	6.1g																					
昼食	主食	ライス																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
	A	豚肉の和風おろしソース																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
	B	かき玉うどん																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
	小鉢	ブロッコリーのガーリック炒め																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
デザート																												
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																			
汁物	チンゲン菜と人参のスープ																											
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																			
飲料	牛乳																											
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																			
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム		鉄	食塩相当量																					
A選択		916kcal	32.0g	296mg		1.8mg	3.4g																					
B選択		1030kcal	29.8g	307mg		2.4mg	6.5g																					
夕食	主食	ライス																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
	主菜	ハンバーグ デミグラスソース																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
	副菜	コンソメポテト																										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
	フルーチェ いちご																											
アレルギー		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																			
飲料																												
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																			
汁物	きのこ汁																											
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																			
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム		鉄	食塩相当量																					
		754kcal	22.7g	76mg		0.6mg	4.9g																					
一日計栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム		鉄	食塩相当量																					
		2485kcal	86.4g	700mg		5.4mg	16.0g																					