

Table with columns for dates (3月31日, 4月1日, 4月2日, 4月3日, 4月4日, 4月5日, 4月6日) and rows for meal categories (主食, 副食, サラダバー, 汁物, 飲物, 栄養価).

春休み



Main menu table with columns for dates and rows for meal categories (朝食, 昼食, 夕食) and sub-categories (主食, A, B, 小鉢, デザート, 汁物, 飲物, 栄養価).



Table for April 7-13 (Morning Buffet). Columns: 4月7日(月), 4月8日(火), 4月9日(水), 4月10日(木), 4月11日(金), 4月12日(土), 4月13日(日). Rows: 朝食 (Main, Side, Salad, Soup, Drink), 栄養価. Includes a 'モーニング Buffet' logo and an illustration of a family.

Table for April 7-13 (Lunch). Columns: 4月7日(月), 4月8日(火), 4月9日(水), 4月10日(木), 4月11日(金), 4月12日(土), 4月13日(日). Rows: 昼食 (Main, A, B, Side, Dessert, Soup, Drink), 栄養価 A選択, 栄養価 B選択. Includes a '旬' (Seasonal) icon.

Table for April 7-13 (Evening Dinner). Columns: 4月7日(月), 4月8日(火), 4月9日(水), 4月10日(木), 4月11日(金), 4月12日(土), 4月13日(日). Rows: 夕食 (Main, Main Dish, Side, Drink, Soup), 栄養価, 一日計栄養価.

Table with columns for dates (4月14日 to 4月20日) and rows for meal categories (朝食, サラダバー, 汁物, 飲物, 栄養価). Includes a 'モーニング Buffet' graphic.

Table with columns for dates (4月14日 to 4月20日) and rows for meal categories (昼食, A, B, 小鉢, デザート, 汁物, 飲物, 栄養価 A選択, 栄養価 B選択).

Table with columns for dates (4月14日 to 4月20日) and rows for meal categories (夕食, 主食, 主菜, 副菜, 飲物, 汁物, 栄養価, 一日計栄養価).

Table with columns for dates (4月21日 to 4月27日) and rows for meal categories (朝食, サラダバー, 汁物, 飲物, 栄養価). Includes a 'モーニング Buffet' section with an illustration of a family eating.

Table with columns for dates and rows for meal categories (朝食, A, B, 昼食, デザート, 汁物, 飲物, 栄養価). Includes 'ご当地' and 'CHEF LUNCH' special sections.

Table with columns for dates and rows for meal categories (夕食, 主菜, 副菜, 飲物, 汁物, 栄養価, 一日計栄養価). Includes 'ご当地' and 'CHEF LUNCH' special sections.

| | 4月28日(月) | 4月29日(火) | 4月30日(水) |
|-----|--|--|---|
| 主食 | セルフココモコ丼 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| | 照焼き肉団子 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | ペンネナポリタン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | ハム野菜炒め アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| 副食 | 温泉卵 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | フランクフルト アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | だし巻き卵 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| | サラダバー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | サラダバー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | サラダバー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| 汁物 | 味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | 味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | 味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| 飲物 | 牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | 牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | 牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| 栄養価 | エネルギー 735kcal たんぱく質 24.9g カルシウム 297mg 鉄 2.2mg 食塩相当量 3.4g | エネルギー 754kcal たんぱく質 26.2g カルシウム 291mg 鉄 1.7mg 食塩相当量 4.9g | エネルギー 556kcal たんぱく質 14.7g カルシウム 72mg 鉄 1.6mg 食塩相当量 2.8g |

| | 開校祭 | 体育祭 | 予備日 |
|------|---------|-----|-----|
| 主食 | 開校祭 | | |
| A | 体育祭 | | |
| B | 予備日 | | |
| 小鉢 | (お弁当) | | |
| デザート | (お弁当) | | |
| 汁物 | (お弁当) | | |
| 飲物 | (お弁当) | | |
| 栄養価 | A選択 B選択 | | |

【4月のイベント食】

親入学

「新入生歓迎昼食会」

4月 5日(土) 昼食
(カツカレー・サラダバーなど)

CHEF COLLABORATION LUNCH

COLLABORATION

日本全国の有名シェフによるレシピ監修。いつもと違うスペシャルランチを!

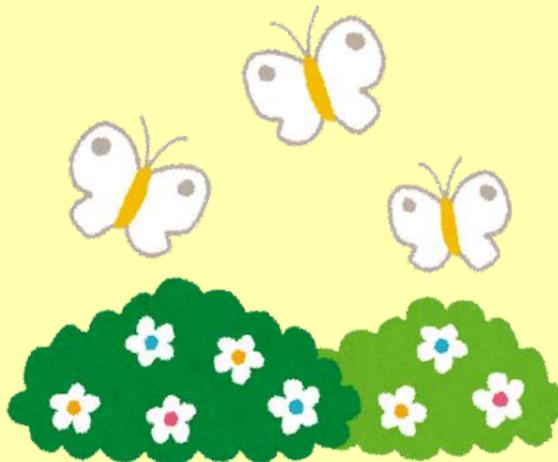
4/22 (火)

ごろっとお肉のミートソースDON

トマトベースのミートソースは、大ぶりに切った豚肉と鶏肉を合わせ、ほのかなカレー風味に仕上げました。サブランチとご一緒にどうぞ。

COMPASS GROUP

| | 4月28日(月) | 4月29日(火) | 4月30日(水) |
|--------|--|--|--|
| 主食 | ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| | チキンカレー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | ポークグリル ハニーマスタードソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | チキンカレー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| 副菜 | サラダバー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | ミニお好み焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | フルーツヨーグルト アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| | フルーツヨーグルト アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | 叩ききゅうりのごま塩和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | フルーツヨーグルト アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| 飲物 | 牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | 牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | 牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| 汁物 | わかめスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | 大根の味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | わかめスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ |
| 栄養価 | エネルギー 1346kcal たんぱく質 36.9g カルシウム 334mg 鉄 2.8mg 食塩相当量 5.9g | エネルギー 894kcal たんぱく質 33.6g カルシウム 306mg 鉄 1.8mg 食塩相当量 2.8g | エネルギー 1346kcal たんぱく質 36.9g カルシウム 334mg 鉄 2.8mg 食塩相当量 5.9g |
| 一日計栄養価 | エネルギー 2530kcal たんぱく質 73.2g カルシウム 647mg 鉄 6.0mg 食塩相当量 11.4g | エネルギー 1648kcal たんぱく質 59.8g カルシウム 597mg 鉄 35.3mg 食塩相当量 7.7g | エネルギー 2530kcal たんぱく質 73.2g カルシウム 647mg 鉄 6.0mg 食塩相当量 11.4g |



大分

Aji Meguri

日本全国津々浦々ご当地料理や名物を用いたアレンジ料理をご提供します!

GOTOUCHI NO UMAIMONO

4/22 (火)

九州

あまのこまつり

大分鶏天

大分県の郷土料理「鶏天」。鶏のムネ肉をサクッとした天ぷらにしました。

COMPASS GROUP