

3月 給食 だよ!

『食堂は教育の場』
 ～ 弘学館の給食は、好き嫌いなくすべてを楽しく
 食べる子どもを育てることを主眼としています。～

2025年3月 弘学館 給食室

もうすぐ桜のつぼみがほころぶ季節になります。ご卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。さて、6年間または3年間でみなさんの思い出に残っている給食は何ですか？これから先も楽しく過ごした給食の時間が皆さんを支える思い出になって欲しいと願っています。進学先や新しいクラスでも頑張ってください。



3月3日は「ひな祭り」



桃の節句（ひな祭り）は、平安時代に貴族の間で行われていた人形を使った雛遊びと、中国から伝わった上巳のはらいの行事（人形に酒や食べ物を供えて、厄災を託して水に流す神事）が結びついたもので、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。雛人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。

桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。



※イラスト等、少年写真新聞社刊 食育ブックより

令和6年度の
終わりに・・・

日頃の食生活を振り返ってみましょう!

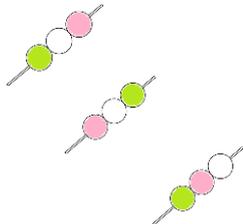
<p>食事の前に、手を きれいに洗っていますか？</p> 	<p>朝ごはんは、 毎日食べていますか？</p> 	<p>よくかんで、味わって 食べていますか？</p> 
<p>おやつは、決まった量を 決まった時間に食べて いますか？</p> 	<p>苦手な食べ物も、 挑戦して食べてみ ていますか？</p> 	<p>毎日の食事を楽しんでいますか？</p> 

《食育クイズ～3月～》

春によく食べられる「三色団子」ですが、実は色と順番が決まっています。では、だんごの色を上から順にしたとき正しいものはどれでしょうか？

正解は右下に・・・

- ① ピンク→白→緑
- ② 緑→白→ピンク
- ③ 白→ピンク→緑



2月の食育クイズの答え

③呼吸をするため

れんこんは水の底の泥の中にできます。泥の中は酸素が少ないので、穴が空いていることで水の上の空気の通り道となって、れんこん全体に酸素が行き渡るようになっています。

3月の食育クイズの答え

①ピンク→白→緑

三色団子の色や順番にはいろいろな言われがありますが、その一つに「ピンク=さくらのつぼみ」「白=満開のさくら」「緑=さくらが散ったあと（葉桜の状態）」と、さくらの花の流れをだんごの色で表していると言われています。