

[illegible]

朝食

2月3日(月)

2月4日(火)

2月5日(水)

2月6日(木)

2月7日(金)

2月8日(土)

2月9日(日)

主食

モーニングカレー

パン

ライス

パン

モーニング Buffet

パン

セルフサンドイッチ

副食

粉ふき芋

ハム野菜炒め

鰯の漬け焼き

ペンネナポリタン

ほうれん草オムレツ

アスパラ、カリフラワー、マカロニサラダ

彩りクリームスープ

牛乳

牛乳

サラダバー

枝豆、ヤングコーン、福神漬け

レッドオニオン、大根豆たっぷりサラダ

エンドウ、コーン、しば漬け

アボカド、枝豆、エッグサラダ

アスパラ、カリフラワー、マカロニサラダ

アボカド、コーン、スパゲティサラダ

コンソメジュリアン

牛乳

牛乳

汁物

スープバー・味噌汁

スープバー・味噌汁

スープバー・味噌汁

スープバー・味噌汁

彩りクリームスープ

コンソメジュリアン

牛乳

牛乳

飲物

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

栄養価

エネルギーたんぱく質カルシウム鉄食塩相当量

742kcal19.6g269mg1.3mg4.3g

760kcal20.9g299mg2.0mg4.7g

615kcal23.9g101mg2.1mg4.0g

670kcal22.3g289mg1.7mg4.3g

734kcal22.1g313mg2.0mg4.9g

784kcal29.5g329mg1.3mg4.1g

昼食

主食

ライス

ライス・パン

ライス

ライス

ライス

パン

A

豚肉のモッツアレラ トマトのオープン焼き

バジルチキンソテー

デミグラスハンバーグと白身魚フライ

ハヤシライス

豚肉の南蛮焼き

鮭のチーズパン粉焼き

和風きのこスパゲッティ

B

かき玉うどん

ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ

【アルポルト監修】CHEF'S LUNCH ごろっとお肉のミートソースDON

塩ラーメン

ほうれん草のお浸し

棒々鶏

豆たっぷりヘルシーサラダ

小鉢

春雨の中華和え物

コールスローサラダ

オクラのごま和え

クルトンサラダ

ほうれん草のお浸し

棒々鶏

豆たっぷりヘルシーサラダ

デザート

汁物

チンゲン菜のスープ

ポトフ風スープ

オニオンスープ

小松菜と人参のスープ

中華スープ

大根の味噌汁

白菜のスープ

飲物

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

栄養価

エネルギーたんぱく質カルシウム鉄食塩相当量

942kcal35.6g355mg1.8mg3.1g

1141kcal45.6g313mg2.3mg5.5g

1028kcal35.7g326mg1.4mg6.0g

1024kcal30.1g289mg2.0mg6.1g

469kcal26.8g310mg1.8mg4.5g

680kcal31.7g108mg1.9mg3.1g

846kcal26.8g77mg3.0mg2.7g

夕食

主食

ライス

ライス

ライス

ライス

ライス

ライス

主菜

塩レモン唐揚げ

和風おろし豚焼肉

青椒肉絲

鶏のチリマヨソース

とんてき

チキンクリームシチュー

プルコギ

副菜

たこ焼き

竹輪の磯辺揚げ

サラダバー

梅しそ竜田揚げ

かぼちゃ挽肉フライ

揚げ餃子

いか天

ひじきと白滝の煮付け

チンゲン菜の塩昆布和え

フルーツポンチ

千切り野菜のコチジャン和え

ブロッコリーのナムル

蒟蒻ごどうぜりー

オクラおろし和え

飲物

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

牛乳

汁物

かぼちゃとのりの味噌汁

わかめスープ

もやしと油揚げの味噌汁

トマトスープ

白菜とごぼうの味噌汁

豆腐とねぎの生姜スープ

はんぺんのすまし汁

栄養価

エネルギーたんぱく質カルシウム鉄食塩相当量

975kcal37.6g95mg2.4mg4.9g

882kcal29.7g143mg2.2mg6.5g

895kcal35.3g295mg2.4mg5.2g

960kcal39.5g55mg1.9mg3.0g

988kcal36.1g298mg1.9mg5.5g

1011kcal33.9g367mg1.7mg4.6g

1040kcal31.1g332mg2.6mg5.9g

一日計栄養価

エネルギーたんぱく質カルシウム鉄食塩相当量

2706kcal89.8g689mg5.9mg14.1g

2828kcal90.1g782mg34.2mg17.0g

2658kcal94.6g717mg6.4mg15.2g

2654kcal91.9g633mg5.6mg13.4g

1556kcal64.6g622mg4.1mg13.0g

2425kcal87.7g788mg5.6mg12.6g

2670kcal87.4g738mg6.9mg12.7g

Weekly Menu 										* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。																																	
		2月10日 (月)					2月11日 (火)					2月12日 (水)					2月13日 (木)					2月14日 (金)					2月15日 (土)					2月16日 (日)											
朝食	主食	セルフそばろ井					パン					ライス					パン										パン					セルフホットドッグ											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
	副食	和風炒り卵					ハムカツ					鯖の塩焼き					ミートオムレツ																	ソーセージ									
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
		鶏そばろ					スクランブルエッグ					納豆					ナゲット																	エッグサラダ									
	サラダバー	きゅうり、大根、おなか昆布					アボカド、海藻サラダ ツナサラダ					エンドウ、レッドオニオン、高菜漬け					ブロッコリー、ヤングコーン マカロニサラダ																ブルーベリー、ヨーグルト ごぼうサラダ										
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
	汁物	スープバー・味噌汁					味噌汁					スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁															ミネストローネ											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
	飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳															牛乳											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量						エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量							
		843kcal	27.4g	284mg	2.0mg	4.4g	807kcal	24.6g	292mg	1.7mg	4.6g	715kcal	24.3g	91mg	3.0mg	2.3g	818kcal	29.7g	299mg	1.9mg	4.9g						773kcal	21.2g	294mg	1.4mg	4.2g	977kcal	29.4g	302mg	1.5mg	6.6g							
昼食	主食	ライス					ライス					ライス・パン					ライス・ナン										ライス					ライス											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
	A	かつ煮					きんぴら焼肉					鶏の唐揚げ					キーマカレー															豚肉の生姜焼き											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
	B	きつねうどん										キャベツとベーコンの ペペロンチーノ																				高菜とんこつラーメン											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
	小鉢	ピリ辛こんにゃく					小松菜のお浸し					ポテトのコンソメ煮					カラフルサラダ															チンゲン菜とわかめのチョレギ風											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
	デザート																															チョコパイ											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
	汁物	きのこ汁					麩と三つ葉のすまし汁					わかめスープ					コンソメジュリアン															豆腐とねぎのスープ											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
	飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳															牛乳											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量						エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量							
A選択		985kcal	31.7g	308mg	2.0mg	6.4g	715kcal	26.6g	128mg	2.5mg	3.7g	989kcal	42.6g	291mg	2.3mg	4.2g	1043kcal	39.7g	420mg	3.0mg	6.4g						1074kcal	36.7g	340mg	1.8mg	3.5g	798kcal	29.8g	92mg	1.8mg	4.1g							
B選択		985kcal	26.4g	348mg	2.1mg	9.2g						1218kcal	28.2g	304mg	2.2mg	6.0g											1203kcal	37.9g	422mg	3.6mg	13.2g												
夕食	主食	ライス					ライス					ライス					ライス										混ぜご飯(わかめ)					ライス											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
	主菜	鶏肉のねぎ塩焼き					牛肉のトマト煮					ポークグリル ハニーマスタードソース					鶏もも肉のこがし味噌焼き															白身魚のフリット 甘酢あん											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
	副菜	コーンフライ					サラダバー					チーズと大葉の竜田揚げ					三角春巻															焼売											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー						小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
		ほうれん草のごま和え</																																									

Weekly Menu										* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。																																			
		2月17日 (月)					2月18日 (火)					2月19日 (水)					2月20日 (木)					2月21日 (金)					2月22日 (土)					2月23日 (日)													
朝食	主食	五目炊き込みご飯					パン					ライス					パン					 モーニング 					パン					セルフハンバーガー													
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳						そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび
	副食	肉じゃが					ペンネナポリタン					ししゃも					照焼き肉団子										ツナサラダ					ハムとチーズ													
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳						そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび
	サラダバー	きゅうり、カリフラワー、たくあん					大根、ヤングコーン、パンプキンサラダ					オクラ、海藻サラダ、おかか昆布					きゅうり、枝豆、エッグサラダ										ブロッコリー、コーン、マカロニサラダ					アボカド、ヤングコーン、ごぼうサラダ													
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳						そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび
汁物	スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁					パンプキンスープ					彩りクリームスープ																			
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに					
飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳																			
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに					
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量				
		758kcal	24.9g	307mg	2.3mg	4.6g	818kcal	26.7g	290mg	1.6mg	4.9g	571kcal	18.5g	192mg	1.9mg	3.0g	808kcal	23.8g	298mg	2.3mg	5.0g	861kcal	26.9g	277mg	1.3mg	4.9g	669kcal	22.7g	351mg	1.5mg	3.6g														
昼食	主食	ライス					ライス					ライス・パン					ライス					ライス					パン																		
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
	A	鶏照りチーズ焼き					豚焼肉とサーモンマヨカツ					エビチリと三角春巻					【ゴーゴーカレー監修】三元豚のロースかつカレー					鶏肉のヤンニンソースがけ					アジフライ					ソース焼きそば													
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
	B	丸天うどん					牛丼					カルボナーラ										醤油ラーメン																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
	小鉢	オクラのお浸し					ひじきと枝豆の煮物					コールスローサラダ					パリパリサラダ					白菜の塩昆布和え					蒸し鶏と胡瓜の梅和え					チンゲン菜とわかめのチコレギ風													
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
	デザート																クリームコンフェ																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
汁物	かぼちゃと玉ねぎの味噌汁					にらと卵のスープ					コーンと玉葱のスープ					チンゲン菜と人参のスープ					麩と小松菜のみそ汁					なすと玉ねぎの味噌汁					豆腐とねぎの生姜スープ														
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに					
飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳																			
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに					
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量				
A選択		983kcal	48.3g	441mg	2.1mg	4.2g	784kcal	35.6g	306mg	1.8mg	5.2g	957kcal	27.8g	326mg	1.8mg	4.6g	1083kcal	34.4g	282mg	1.3mg	8.0g	992kcal	43.9g	321mg	2.5mg	5.1g	763kcal	25.7g	67mg	1.8mg	4.0g	859kcal	22.9g	170mg	3.0mg	2.4g									
B選択		997kcal	30.2g	323mg	1.7mg	8.3g	1275kcal	40.7g	321mg	3.6mg	9.2g	1203kcal	31.0g	279mg	2.0mg	5.6g						999kcal	32.5g	337mg	2.7mg	8.8g																			
夕食	主食	ライス					ライス					ライス					ライス					ライス					ライス																		
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
	主菜	麻婆豆腐					油淋鶏					ポークソテー粗挽きジンジャーソース					鮭の洋風チーズ焼き					牛肉の南蛮焼き					豚肉の一味マヨ焼き					鶏肉のみぞれ煮													
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
	副菜	サラダバー					ミニお好み焼き					ハムポテトサラダフライ					梅しそ竜田揚げ					いか天					たこ焼き					さつま芋のはちみつバター風味													
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
飲物	フルーチェ イチゴ					チンゲン菜のピリ辛和え					白菜のごま酢和え					ブロッコリーのツナマヨ和え					青りんごゼリー					ピリ辛こんにゃく					なめ茸オクラ														
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに					
汁物	中華スープ					麩となめこの味噌汁					けんちん汁					豚肉ともやしの中華スープ					豆腐と三つ葉のすまし汁					春雨スープ					麩と白菜の味噌汁														
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに					
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量				
		802kcal	27.2g	244mg	4.5mg	5.5g	887kcal	36.1g	113mg	2.4mg	3.7g	1028kcal	36.8g	325mg	1.6mg	4.0g	839kcal	41.4g	163mg	1.6mg	2.6g	1073kcal	30.3g	281mg	2.4mg	3.8g	1033kcal	35.0g	290mg	1.4mg	4.1g	1092kcal	44.9g	347mg	3.0mg	6.0g									
一日計栄養価		2550kcal	91.4g	933mg	8.7mg	16.4g	2735kcal	101.0g	717mg	6.1mg	15.8g	2679kcal	84.7g	820mg	5.4mg	12.1g	2730kcal	99.6g	743mg	5.2mg	15.6g	2069kcal	68.5g	610mg	5.0mg	10.8g	2657kcal	87.6g	634mg	4.5mg	13.0g	2620kcal	90.5g	868mg	7.5mg	12.0g									

A vertical illustration of a winter scene. In the foreground, a snowman with a red hat and orange carrot nose stands next to a brown tree whose branches are covered in white snow. The background is a light blue sky with many small white dots representing falling snow. A few brown leaves are scattered around the base of the tree.