11月 給食だより

『食堂は教育の場』
～ 弘学館の給食は、好き嫌いなくすべてを楽しく食べる子どもを育てることを主眼としています。～

2024年11月　弘学館 給食室

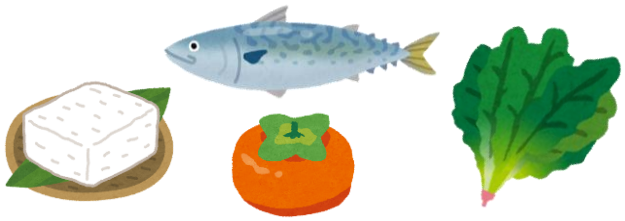
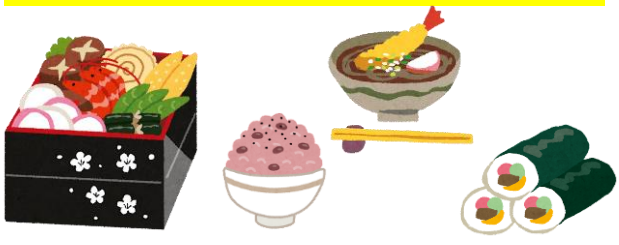
爽やかな秋空が広がる季節になりました。秋は、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋と言われるように、いろいろな事柄にじっくり取り組める季節ではないでしょうか。また、味覚の秋でもあります。今が旬のさつま芋、栗、きのこ類、果物など秋の味覚を楽しみましょう。

☆11月24日は「和食の日」☆

平成25年に「和食：日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコの無形文化遺産（芸能や伝統工芸技術などの形のない文化）に登録されました。和食の日とは、「いい（11）に（2）ほんしょ（4）く：（いいにほんしょく）」という語呂合わせから、日本の食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日として制定されました。

この機会に、和食文化を知り、日々の食生活に取り入れて受け継いでいきましょう。

【和食文化の特徴】

①多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重 	②健康的な食生活を支える栄養バランス
③自然の美しさや季節の移ろいの表現	④正月などの年中行事との密接な関わり 

《食育クイズ～11月～》

食事中に食器のフチに箸をかけて移動されることは、行儀が悪いとされています。このことを何といいますか？

※正解は来月の給食だよりで・・・

① 指し箸　　②まよい箸　　③よせ箸

10月の食育クイズの答え

③ かぶ

かぼちゃをくり抜きランタンにした『ジャック・オ・ランタン』ですが、元々古代ケルト人が使用していたのは、かぼちゃではなく『かぶ』だったそうです。その後、ケルト人がアメリカへ移住した際に、手に入りやすく加工しやすいかぼちゃに変わったと言われています。