



		7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)
朝食	主食	セルフそばろ井	パン	ライス	パン	モーニング Buffet	パン	セルフホットドッグ
	副食	鶏そばろ	アジアン風ホクホクポテト	目玉焼き	ベーコンポテトバーグ		ペンネナポリタン	ソーセージ
	サラダ	和風炒り卵	ナゲット	納豆	スクランブルエッグ		かぼちゃコロッケ	エッグサラダ
	汁物	オクラ、大根、しば漬け	アボカド、海藻サラダ、ツナサラダ	アスパラ、ヤングコーン、おかか昆布	きゅうり、レッドオニオン、パンプキンサラダ		ブロッコリー、枝豆、マカロニサラダ	レッドオニオン、コーン、ポテトサラダ
	飲料	スープバー・味噌汁	スープバー・味噌汁	スープバー・味噌汁	スープバー・味噌汁		コーンスープ	ミネストローネ
	栄養価	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
		アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量
		780kcal 26.2g 286mg 2.0mg 3.0g	840kcal 28.1g 291mg 1.7mg 5.2g	578kcal 18.0g 82mg 2.3mg 5.2g	732kcal 23.9g 306mg 2.0mg 4.3g	826kcal 22.4g 288mg 1.9mg 5.6g	959kcal 29.0g 280mg 1.6mg 7.4g	

		7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)
昼食	主食	ライス	ライス	ライス・パン	ナン・ライス	ライス	ライス	ライス
	A	ポークソテー 和風おろしソース	鶏肉のヤンニンソースがけ	ハンバーグステーキ デミグラスソース	キーマカレー	鶏照りチーズ焼き	チキンカツ	鮭の西京焼き
	B	肉うどん	中華丼	ベーコンとほうれん草の クリームスパゲッティ		とんこつラーメン		
	小鉢	ブロッコリーのお浸し	小松菜のナムル	コールスローサラダ	パリパリサラダ	ほうれん草のピリ辛和え	なめ茸オクラ	枝豆のツナマヨ和え
	デザート				オレンジ	セタゼリー		
	汁物	麩と白菜の味噌汁	コーンと玉葱のスープ	ポトフ風スープ	コンソメジュリアン	千切り野菜のスープ	かまぼこのすまし汁	豆腐とねぎの生姜スープ
飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
		アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量				
		926kcal 34.6g 284mg 1.6mg 4.3g	953kcal 43.0g 354mg 3.1mg 4.7g	933kcal 29.8g 301mg 1.4mg 6.1g	826kcal 23.4g 296mg 2.0mg 5.5g	1014kcal 48.9g 453mg 2.3mg 4.1g	727kcal 19.4g 78mg 1.1mg 3.8g	794kcal 34.0g 85mg 2.3mg 3.9g

		7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)
夕食	主食	ライス	混ぜご飯(わかめ)	ライス	ライス	ライス	ライス	ライス
	主菜	照りマヨチキン	豚カツと鯖の漬け焼き	塩レモン唐揚げ	青椒肉絲	きんぴら焼肉	ゆで豚の胡麻ソースかけ	肉団子のデミタマ煮
	副菜	香味野菜の青じそ風味	叩ききゅうりのゴマ塩和え	白菜の塩昆布和え	サラダバー	カリフラワーのカレーツナサラダ	きんぴられんこん	ブロッコリーのガーリック炒め
	飲料	揚げ餃子	ミニお好み焼き	焼売	フルーツヨーグルト	ピーマン肉詰めフライ	チーズと大葉の竜田揚げ	グレープフルーツゼリー
	汁物	チンゲン菜の中華スープ	はんぺんのすまし汁	里芋と油揚げの味噌汁	中華スープ	きのこ汁	なすと大根葉の味噌汁	かぼちゃのりの味噌汁
	栄養価	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量
		972kcal 39.3g 69mg 2.0mg 4.0g	758kcal 25.1g 73mg 1.5mg 6.4g	1014kcal 39.8g 309mg 2.3mg 4.0g	830kcal 34.0g 118mg 2.1mg 4.6g	1196kcal 38.0g 296mg 3.0mg 6.4g	1182kcal 37.3g 301mg 2.2mg 4.0g	958kcal 26.7g 303mg 2.6mg 4.5g
一日計栄養価		2864kcal 103.1g 639mg 6.6mg 13.4g	2450kcal 101.2g 693mg 7.6mg 16.0g	2603kcal 87.6g 707mg 6.5mg 13.8g	2388kcal 81.3g 720mg 6.1mg 14.4g	2093kcal 78.7g 701mg 5.7mg 13.3g	2735kcal 79.1g 667mg 5.2mg 13.4g	2711kcal 89.7g 668mg 6.5mg 15.8g

		7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)
朝食	主食	モーニングカレー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パンケーキ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	副食	粉ふき芋 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハムカツ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鮭の塩焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ジャーマンポテト アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		フランクフルト アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	バナナ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	サラダバー	オクラ、カリフラワー、福神漬け アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	きゅうり、レッドオニオン、ごぼうサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	枝豆、大根、しそ昆布 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ブロッコリー、海草サラダ、さつまいもサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		エンドウ、レッドオニオン、ポテトサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	きゅうり、アボカド、スパゲティサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	汁物	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		彩りクリームスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パンプキンスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	飲物	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 781kcal 22.8g 291mg 2.0mg 4.5g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 846kcal 26.4g 307mg 2.0mg 5.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 628kcal 24.9g 92mg 1.9mg 3.7g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 879kcal 27.6g 294mg 1.8mg 4.7g		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 880kcal 31.1g 297mg 1.6mg 5.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1070kcal 24.2g 274mg 1.3mg 4.7g

		7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)
昼食	主食	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス・パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	A	プルコギ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	【茂出ホシエフ監修】 ポークカツレツ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏のチリマヨソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハヤシライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	和風おろしハンバーグ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鯖の照り焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ビックメンチカツ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	B	かき玉うどん アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	【アルポルト監修】 ごろっとお肉のミートソースDON アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ペペロンチーノ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		五味噌ラーメン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	小鉢	ひじきと枝豆の煮物 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アスパラのソテー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	オクラのお浸し アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	レンコンサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ブロッコリーのゴママヨ和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	蒸し鶏と胡瓜の梅和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豆たっぷりヘルシーサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	デザート				チーズババロシュークリーム アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに			
	汁物	里芋と小松菜の味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	オニオンスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	たまごスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	わかめスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チンゲン菜ともやしの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	なすと油揚げの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
飲物	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1325kcal 57.2g 634mg 7.3mg 6.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1055kcal 28.0g 281mg 1.0mg 4.9g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1023kcal 45.1g 311mg 2.2mg 3.9g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1531kcal 33.0g 326mg 2.0mg 6.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 930kcal 28.2g 295mg 1.4mg 5.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 801kcal 27.1g 97mg 2.2mg 3.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1039kcal 24.4g 74mg 1.9mg 4.0g	

		7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)
夕食	主食	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	梅しらすご飯 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	主菜	鶏もも肉のこがし味噌焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛肉のしぐれ煮 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	回鍋肉 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アジフライ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チキン南蛮 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークソテー 粗挽きジンジャーソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏肉のみぞれ煮 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	副菜	チンゲン菜ともやしのピリ辛和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	さつまいものはちみつバター風味 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	サラダバー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	にんじんしりしり アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	韓国風ナムル アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ほうれん草のピーナッツ和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	春雨の中華和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	飲物	フルーチェ イチゴ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	たこ焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	フルーツポンチ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	焼売 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	竹輪の磯辺揚げ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ミニお好み焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	オニオンリングフライ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	汁物	春雨スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	大根の味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豆腐とねぎの生姜スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉ともやしの中華スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	厚揚げと白菜の味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	にらとコーンのスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豆腐とりの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 857kcal 38.6g 120mg 2.4mg 3.9g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1050kcal 28.1g 139mg 4.0mg 4.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 989kcal 40.4g 347mg 3.5mg 4.8g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 902kcal 31.0g 71mg 1.8mg 4.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1274kcal 35.1g 314mg 2.1mg 6.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 890kcal 33.8g 309mg 1.7mg 3.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1106kcal 44.6g 300mg 2.6mg 5.5g
一日計栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2936kcal 116.4g 1026mg 11.0mg 15.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2856kcal 82.6g 720mg 7.6mg 14.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2721kcal 104.2g 761mg 7.7mg 13.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 3312kcal 91.6g 691mg 5.6mg 15.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2313kcal 67.4g 622mg 4.4mg 13.4g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2571kcal 92.0g 703mg 5.5mg 11.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 3215kcal 93.2g 648mg 5.8mg 14.2g	

		7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)
朝食	主食	セルフビビンバ丼 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	セルフハンバーガー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	副食	豚焼肉 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	納豆 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	人参と玉子の炒め アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		ナゲット アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハンバーグ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	サラダ	ほうれん草ともやしのナムル アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スクランブルエッグ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	白身魚フライ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ウインナー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		ツナサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	目玉焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	汁物	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		ミネストローネ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	コンソメジュリアン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	飲料	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 835kcal 30.6g 323mg 2.1mg 4.8g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 735kcal 21.5g 297mg 2.0mg 4.8g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 691kcal 19.1g 79mg 2.3mg 4.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 820kcal 28.9g 303mg 1.9mg 5.2g		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 943kcal 35.1g 270mg 1.1mg 5.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 850kcal 28.4g 289mg 1.6mg 4.6g

		7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)
昼食	主食	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス・パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	A	ニラ玉の肉あんかけ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉のモッツアレラ・トマトのオープン焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉の南蛮焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	バジルチキンソテー ご当地 広島 肉じゃがコロケと牛焼肉 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	グリルチキン 照り焼きソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	まぐろカツ タルタルソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	B	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛丼 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポロネーゼ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	丸天うどん アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	醤油ラーメン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	小鉢	きんぴらごぼう アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ほうれん草の金糸かけ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ブロッコリーとコーンのピーナッツ和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	おくらのごま和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	きゅうりともやしの塩昆布和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポテトサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	おくらのお浸し アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	デザート	ストロベリークレープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	汁物	けんちん汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かまぼこのすまし汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チンゲン菜と大根の中華スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	巻麩と三つ葉のすまし汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かき玉汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	麩と白菜の味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	春雨スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
飲料	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 888kcal 26.9g 88mg 2.3mg 4.5g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 934kcal 36.7g 373mg 1.5mg 5.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 999kcal 40.1g 312mg 2.4mg 5.7g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1311kcal 51.1g 154mg 2.8mg 8.9g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1150kcal 33.5g 302mg 3.1mg 4.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 834kcal 37.2g 63mg 1.9mg 4.2g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 856kcal 27.2g 81mg 2.4mg 2.4g	
A選択	888kcal 26.9g 88mg 2.3mg 4.5g	1072kcal 34.9g 307mg 3.6mg 9.0g	1134kcal 39.0g 329mg 3.8mg 8.8g	595kcal 23.2g 331mg 1.3mg 8.4g	1029kcal 33.3g 309mg 2.4mg 8.0g		440kcal 9.2g 54mg 0.6mg 1.4g	
B選択								

		7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)
夕食	主食	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	五目炊き込みご飯 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	主菜	揚げ餃子のチリミート アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鯖の塩焼きとレンコン肉詰めフライ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	中津からあげ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ビーフカレー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	麻婆豆腐 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛肉のトマト煮込み アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏の梅照り焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	副菜	叩ききゅうりのゴマ塩和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	枝豆のツナマヨ和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アスパラとハムのソテー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	サラダバー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チンゲン菜とワカメのチョレギ風 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	香味野菜の青じそ風味 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ブロッコリーのチーズおかか和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	飲料	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	汁物	大根の味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	きのこ汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豆腐とわかめの生姜スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	コンソメジュリアン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	コーンと玉葱のスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	わかめスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小松菜と油揚げの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 995kcal 28.8g 321mg 2.3mg 4.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 895kcal 26.5g 72mg 2.0mg 5.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 978kcal 38.0g 282mg 1.9mg 6.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1229kcal 24.7g 145mg 3.1mg 5.4g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1005kcal 33.9g 498mg 5.0mg 6.7g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1108kcal 36.4g 304mg 3.2mg 3.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1066kcal 47.3g 353mg 2.8mg 3.6g
一日計栄養価	2718kcal 75.1g 709mg 5.9mg 12.4g	2633kcal 83.8g 709mg 9.1mg 16.8g	2736kcal 96.7g 682mg 7.3mg 17.7g	2644kcal 76.8g 779mg 6.3mg 19.0g	2095kcal 67.3g 804mg 7.8mg 13.0g	2885kcal 108.7g 637mg 6.2mg 12.4g	2772kcal 102.9g 723mg 6.8mg 10.6g	

		7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)
朝食	主食	セルフそばろ井 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	モーニング Buffet 	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パン2種
	副食	鮭そばろ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハムカツ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	温泉卵 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	オムレツ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		ジャーマンポテト アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	サラダ	アボカド、コーン、おかか昆布 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ブロッコリー、大根、マカロニサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	オクラ、ヤングコーン、たくあん アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	きゅうり、レッドオニオン、さつまいもサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		スクランブルエッグ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	汁物	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		エンドウ、カリフラワー、ごぼうサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	飲物	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		コーンスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 782kcal 31.3g 285mg 1.7mg 3.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 880kcal 23.1g 289mg 1.9mg 4.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 869kcal 24.0g 41mg 1.3mg 3.2g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 782kcal 25.1g 318mg 2.4mg 4.8g		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 764kcal 21.1g 291mg 1.7mg 5.5g	

昼食	主食	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス・パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	A	きんぴら焼肉 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	白身魚のフリット ジンジャーソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハンバーグデミグラスソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チキンカレー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エビマヨと春巻 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏肉のヤンニンソースがけ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	メンチカツといわしの梅しそフライ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	B	かき揚げうどん アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ご当地【北海道】海鮮塩焼きそば アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	担々麺 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに				
	小鉢	ブロッコリーのツナマヨ和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	春雨ときゅうりの中華和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アスパラのソテー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カラフルサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ブロッコリーのおかか和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	おくらとえのきのお浸し アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ピリ辛こんにゃく アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	デザート	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	りんご アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	汁物	かまぼこのすまし汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉ともやしの中華スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豆腐とねぎのスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小松菜と油揚げの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	わかめスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	麩と三つ葉のすまし汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	厚揚げの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
飲物	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 961kcal 41.1g 292mg 1.8mg 5.9g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 932kcal 33.9g 338mg 1.3mg 3.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 956kcal 29.6g 277mg 1.4mg 7.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 924kcal 32.8g 320mg 3.0mg 6.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1005kcal 28.0g 324mg 2.2mg 3.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 824kcal 36.8g 88mg 2.1mg 4.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 967kcal 33.8g 148mg 3.4mg 5.4g		

夕食	主食	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	混ぜご飯(ひじき) アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	お弁当 	お弁当
	主菜	鶏の唐揚げ 甘辛だれ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークグリル ハニーマスタードソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚キムチ炒め アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉の生姜焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	副菜	なめ茸オクラ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	蒸し鶏と大根の梅和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	サラダバー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ほうれん草のナムル アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	にんじんしりしり アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	飲物	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	汁物	巻き麩とワカメの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	コンソメジュリアン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かき玉汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	もやしと人参のスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1062kcal 32.0g 131mg 2.3mg 5.5g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 985kcal 28.9g 39mg 1.2mg 3.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1750kcal 40.9g 314mg 2.1mg 4.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 955kcal 41.6g 157mg 3.5mg 5.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1012kcal 41.2g 296mg 1.9mg 3.0g		
一日計栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2658kcal 95.9g 723mg 5.8mg 16.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2773kcal 87.0g 646mg 7.1mg 11.9g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 3677kcal 98.5g 671mg 5.4mg 16.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2661kcal 99.5g 795mg 8.9mg 16.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2140kcal 74.2g 638mg 5.3mg 9.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1588kcal 57.9g 379mg 3.8mg 10.1g		

		7月29日(月)					7月30日(火)					7月31日(水)				
朝食	主食	炒飯					パン					ライス				
	副食	粉ふき芋					ペンネナポリタン					白身魚フライ				
	サラダ	目玉焼き					ベーコンポテトバーグ					納豆				
	汁物	オクラ、大根、のり佃煮					アボカド、海藻サラダ、ごぼうサラダ					アスパラ、ヤングコーン、たくあん				
	飲料	スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁					スープバー・味噌汁				
	栄養価	牛乳					牛乳					牛乳				

		7月29日(月)					7月30日(火)					7月31日(水)				
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量		
798kcal	22.5g	281mg	1.6mg	5.5g	710kcal	24.0g	310mg	2.2mg	4.3g	681kcal	19.7g	69mg	2.1mg	2.1g		

		7月29日(月)					7月30日(火)					7月31日(水)				
昼食	主食	ライス					ライス					ライス・パン				
	A	【おいしい肉の日】 肉の日 アンガスビーフ焼肉丼					ポークソテー 和風おろしソース					鶏照りチーズ焼き				
	B	オクラのごま和え					きつねうどん					カルボナーラ				
	小鉢	なすの揚げ浸し					ブロッコリーのガーリック炒め					ポトフ風スープ				
	デザート	ごぼうと白菜の味噌汁					チンゲン菜のスープ					ポトフ風スープ				
	飲料	牛乳					牛乳					牛乳				

		7月29日(月)					7月30日(火)					7月31日(水)				
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量		
989kcal	28.9g	327mg	2.7mg	4.8g	979kcal	33.0g	347mg	1.3mg	4.2g	1081kcal	51.0g	436mg	2.4mg	5.6g		
					694kcal	19.4g	316mg	1.7mg	7.9g	1268kcal	35.2g	354mg	3.1mg	6.6g		

		7月29日(月)					7月30日(火)					7月31日(水)				
夕食	主食	ライス					ライス					ライス				
	主菜	タンドリーチキン					ハンバーグ トマトソース					鯖のコーンマヨ焼き				
	副菜	小松菜のナムル					サラダバー					棒々鶏				
	飲料	蒟蒻オレンジゼリー					チーズと大葉の竜田揚げ					オニオンリングフライ				
	汁物	コンソメジュリアン					わかめスープ					里芋と小松菜の味噌汁				
	栄養価	牛乳					牛乳					牛乳				

		7月29日(月)					7月30日(火)					7月31日(水)				
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量		
841kcal	37.1g	172mg	3.7mg	2.6g	928kcal	23.9g	56mg	1.1mg	4.8g	1381kcal	36.6g	288mg	2.4mg	4.0g		
2628kcal	88.5g	780mg	8.0mg	12.9g	2475kcal	74.1g	698mg	6.3mg	15.0g	3237kcal	99.4g	752mg	7.3mg	12.2g		

【6月のイベント食】

「洋食列伝」どこか懐かしくてほっとする…そんな洋食メニューを提供します。

【東京・日本橋】
たいめいけん
三代目たいめいけん 茂出木浩司シェフ
監修のハヤシビーフを使用した
ポークカツレツ

7/9 (火)

東京・日本橋 たいめいけん 三代目 茂出木 浩司シェフ監修のハヤシビーフを使用したポークカツレツです。パイロンのうま味とトマトの酸味がバランスの良い、風味高くコクのある仕上がりのソースです。

CHEF COLLABORATION LUNCH

COLLABORATION

日本全国の有名シェフによるレシピ監修。いつもと違うスペシャルランチを!

7/9 (火)

ごろっとお肉のミートソースDON

トマトベースのミートソースは、大ぶりに切った豚肉と鶏肉を合わせ、ほのかなカレー風味に仕上げました。サフランライスとご一緒にどうぞ。

日本全国津々浦々ご当地料理や名物を用いたアレンジ料理をご提供します!

GOTOUCHI NO UMAIMONO

7/24 (水)

北海道

海鮮塩焼きそば

あっさりとした塩味で海鮮の旨味も感じる焼きそばです。