

		5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)
朝食	主食		パン	ライス	パン		パン	セルフサンドイッチ
	副食		オムレツ	納豆	フランクフルト		スクランブルエッグ	ハムとチーズ
	サラダバー		ジャーマンポテト	厚揚げと高菜の炒め	ペンネナポリタン		ハッシュポテト	ツナサラダ
	汁物		アボカド、コーン、ごぼうサラダ	エンドウ、ヤングコーン、おかか昆布	枝豆、大根、さつまいもサラダ		おくら、カリフラワー、マカロニサラダ	海藻サラダ、ブルーベリー、ヨーグルト
	飲物		スープバー・味噌汁	スープバー・汁(具だくさん)	スープバー・味噌汁		ミネストローネ	彩りクリームスープ
栄養価		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量
		720kcal 22.2g 305mg 2.2mg 4.5g	714kcal 20.0g 159mg 3.7mg 7.1g	892kcal 30.7g 295mg 1.8mg 5.2g	720kcal 22.2g 305mg 2.2mg 4.5g	767kcal 19.6g 274mg 1.5mg 4.2g	809kcal 32.2g 377mg 1.4mg 4.4g	

		5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)
昼食	主食		ライス	ライス・パン	ナン・ライス	ライス	ライス	ライス・パン
	A		とんかつ	鶏のチリマヨソース	キーマカレー	豚肉のレモンペッパーグリル	白身魚のフリット オニオンソース	柚子胡椒焼きそば
	B		NEW 豚肉の味噌炒め丼	ベーコンとほうれん草のクリームスパゲティ	ご当地 北海道産ホタテの塩ラーメン			
	小鉢		おくらのごま和え	ブロッコリーのポテトサラダ	ミックスサラダ	かぼちゃのそぼろあん	もやしとにらの香味だれ和え	れんこんと竹輪のきんぴら
	デザート				チョコクレープ			
汁物		中華スープ	オニオンスープ	12種野菜のスープ	はんぺんのすまし汁	白菜とのりの味噌汁	ほうれん草とコーンのスープ	
飲物		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
栄養価		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量
		879kcal 23.8g 301mg 0.8mg 2.3g	1043kcal 43.2g 277mg 2.0mg 3.2g	1118kcal 34.4g 422mg 2.8mg 6.9g	952kcal 36.0g 280mg 1.4mg 4.1g	739kcal 24.9g 104mg 1.4mg 3.7g	1088kcal 32.7g 132mg 2.9mg 9.0g	

		5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	
夕食	主食		ライス	ライス(わかめ)	ライス	ライス	ライス	ライス	
	主菜		ポークソテー和風おろしソース	鯖の七味焼きと梅しそ竜田揚げ	豚キムチ炒め	チキン南蛮	きんぴら焼肉	煮込みハンバーグ	鶏肉のみぞれ煮
	副菜		千切り野菜のコチジャン和え	ひじきと大豆の煮物 NEW 水菜ときゅうりの塩昆布和え NEW 小松菜と春雨の梅和え	ほうれん草マヨぼんだれ	サラダバー	麻婆なす		
	飲物		蕎麦ぶどうゼリー	NEW 芋づくし	フルーツポンチ	ミニお好み焼き	揚げ餃子	いか天ぷら	ポテト ガーリック風味
	汁物		麩とチンゲン菜の味噌汁	きのこ汁	いんげんともやしの味噌汁	しめじとにらの味噌汁	大根と油揚げの味噌汁	コンソメジュリアン	えのきとわかめの味噌汁
栄養価		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	
		809kcal 27.8g 67mg 1.6mg 3.9g	811kcal 26.4g 108mg 1.9mg 8.5g	891kcal 36.8g 327mg 2.1mg 3.9g	1041kcal 26.9g 105mg 2.4mg 5.2g	1098kcal 42.3g 360mg 2.8mg 6.1g	899kcal 29.1g 264mg 1.0mg 4.2g	1085kcal 45.6g 302mg 2.8mg 6.3g	
一日計栄養価		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	
		809kcal 27.8g 67mg 1.6mg 3.9g	2431kcal 78.7g 734mg 5.6mg 17.2g	2705kcal 94.0g 798mg 8.2mg 14.8g	3052kcal 92.0g 822mg 7.0mg 17.3g	2109kcal 79.5g 647mg 5.2mg 12.2g	2405kcal 73.6g 642mg 3.9mg 12.1g	2982kcal 110.5g 811mg 7.1mg 19.7g	

	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)
朝食	主食 セルフ丼ぶり アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	揚げパン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	副食 鶏そぼろ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ウインナー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ししやも アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ミートオムレツ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		肉団子の甘酢あん アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	バナナ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	和風炒り卵 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ゆで卵 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハム野菜炒め アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ベーコン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		ポテトと鮭のホクホク和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エッグサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	サラダバー エンドウ、カリフォルニアミックス、のり アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アボカド、レッドオニオン、スパゲッティサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	おくら、ヤングコーン、しそ昆布 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	枝豆、カリフラワー、マカロニサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		そら豆、パプリカ、ポテトサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アスパラ、レッドオニオン、スパゲッティサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	汁物 スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・汁(具だくさん) アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		パンプキンスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	オニオンスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	飲物 牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 803kcal 27.1g 285mg 2.1mg 2.8g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 773kcal 27.3g 307mg 2.1mg 4.4g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 660kcal 17.1g 171mg 1.5mg 2.5g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 672kcal 23.6g 302mg 1.9mg 4.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 802kcal 23.9g 296mg 1.9mg 4.5g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 785kcal 24.0g 291mg 1.7mg 3.4g	

昼食	主食 ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス・パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	A ささみマヨかつ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	和風おろし豚焼肉 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ご当地 土幌町十勝男爵コロッケとザンギ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハヤシライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	バジルチキンソテー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鯖の韓国味噌焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チキンカツ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	B カレーうどん アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カルボナーラ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	小鉢 チンゲン菜と油揚げの炒め アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ピリ辛こんにゃく アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ブロッコリーと竹輪のごまマヨネーズ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	里芋といんげんのごまおかか和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	棒々鶏 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ひじきの5品目サラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	デザート アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	りんご アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	汁物 かき玉汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	大根となすの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	わかめスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	えのきと油揚げの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ほうれん草と人参のスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
飲物 牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1096kcal 31.3g 354mg 2.2mg 6.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 958kcal 36.7g 353mg 2.2mg 5.2g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1097kcal 37.3g 311mg 2.5mg 4.5g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1018kcal 22.8g 267mg 1.5mg 4.8g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 886kcal 34.0g 312mg 2.1mg 3.5g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 828kcal 28.2g 59mg 1.9mg 3.2g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 807kcal 21.7g 88mg 1.5mg 4.0g

夕食	主食 ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	五目炊き込みご飯 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	主菜 回鍋肉 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉の照り生姜焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豆腐ハンバーグ BBQソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アジフライ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんてき アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛肉のしぐれ煮 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	副菜 ごぼうとひじきのサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豆たっぷりヘルシーサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	にんじんしりしり アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	韓国風ナムル アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かにかまとれんこんのサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	サラダバー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	NEW チーズ粉ふき芋 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	たこ焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	春巻 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	フルーツヨーグルト アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	焼売 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	蒟蒻オレンジゼリー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	竹輪の磯辺揚げ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	オニオンリング アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	飲物 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	汁物 春菊と里芋の味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	春雨スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉ともやしの中華スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ごぼうと小松菜の味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	大根の味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チンゲン菜とこんにゃくの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豆腐と三つ葉のすまし汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 885kcal 34.4g 147mg 3.8mg 6.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 916kcal 31.1g 77mg 2.1mg 3.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1038kcal 35.9g 331mg 1.1mg 6.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 889kcal 28.8g 112mg 2.3mg 4.8g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 990kcal 32.8g 282mg 1.5mg 4.4g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1127kcal 34.5g 327mg 3.8mg 3.7g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1107kcal 40.0g 342mg 2.9mg 5.5g
一日計栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2677kcal 90.5g 794mg 8.4mg 16.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2587kcal 94.3g 724mg 9.4mg 13.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2864kcal 89.2g 845mg 5.4mg 13.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2579kcal 75.2g 681mg 5.7mg 14.2g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1977kcal 66.9g 611mg 3.9mg 10.2g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2757kcal 86.6g 682mg 7.6mg 11.4g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2699kcal 85.7g 721mg 6.1mg 12.9g

		5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)
朝食	主食	焼肉ピラフ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	モーニング Buffet 	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	セルフハンバーガー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	副食	フランクフルト アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	粉ふき芋 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	だし巻き卵 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		ジャーマンポテト アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ウインナー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ベーコン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	サラダバー	温泉卵 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ナゲット アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	さつま揚げの煮物 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		ほうれん草オムレツ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハッシュポテト アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チーズ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	汁物	おくら、ヤングコーン、のり佃煮 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	きゅうり、大根、ごぼうサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	枝豆、カリフォルニアミックス、しば漬け アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		おくら、パプリカ、ポテトサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	海藻サラダ、ヤングコーン、さつまいもサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アボカド、カリフラワー、マカロニサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	飲物	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	スープバー・汁(具たくさん) アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		スープバー・味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	コンソメジュリアン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	コーンスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	栄養価	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1099kcal 38.1g 305mg 2.2mg 8.2g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 823kcal 27.2g 291mg 1.7mg 4.5g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 622kcal 17.0g 60mg 1.2mg 3.7g	-	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 707kcal 22.2g 318mg 2.1mg 3.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 876kcal 21.7g 277mg 1.4mg 5.4g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 660kcal 21.2g 328mg 1.0mg 4.2g

		5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	
昼食	主食	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス・パン アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	A	チーズハンバーグステーキ 甘味噌仕立て アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏の梅照り焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鯖のコーンマヨ焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カツカレー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚しゃぶと野菜のおろしぼん酢 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チキンソテー 和風きのこソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉の生姜焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	B	NEW 牛肉若竹うどん アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚塩カルビ丼 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ツナとキャベツのペペロンチーノ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					
	小鉢	切干大根煮 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ほうれん草のお浸し アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ごぼうのピリ辛和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カラフルサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	れんこんの鶏そぼろあん アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ブロッコリーのごま和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	おくらのお浸し アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	デザート				エクレア アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに				
	汁物	なめこと小松菜の味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜スープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チンゲン菜と玉ねぎのスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	12種野菜のスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かまぼこのすまし汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	大根となすの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	春菊とかぼちゃの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
飲物	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛乳 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 944kcal 32.5g 413mg 2.5mg 6.4g 764kcal 26.0g 324mg 2.5mg 9.8g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 906kcal 43.3g 307mg 2.2mg 4.7g 938kcal 35.6g 326mg 2.1mg 5.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1165kcal 31.5g 292mg 2.1mg 4.3g 1076kcal 31.7g 302mg 2.2mg 5.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1041kcal 24.9g 370mg 1.8mg 6.7g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 892kcal 30.5g 294mg 1.6mg 6.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 854kcal 38.1g 98mg 2.4mg 4.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 817kcal 31.7g 100mg 2.0mg 5.5g	

		5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)						
夕食	主食	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(ゆかり) アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						
	主菜	皿うどん アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークグリル ハニーマスタードソース アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	油淋鶏 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	白身魚の香草焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	麻婆豆腐 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	肉団子と春雨のスープ煮 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏肉野菜巻きフライとメンチカツ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						
	副菜	揚げ餃子 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ベーコンと野菜のイタリアンサラダ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	なすのみぞれ和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	えんどう豆の中華和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	サラダバー アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小松菜のじゃこ和え アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	もやしとほうれん草のナムル アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						
	飲物	フルーチェ ミックスオレンジ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	れんこんはさみ揚げ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	たこ焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	フルーツポンチ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チーズと大葉の竜田揚げ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	いか天ぷら アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ミニお好み焼き アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						
	汁物	わかめスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	もやしと人参のスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	いんげんと油揚げの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	けんちん汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ほうれん草とベーコンのスープ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	フルーツポンチ アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						
	栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 993kcal 25.0g 118mg 2.1mg 4.4g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 851kcal 28.1g 66mg 1.3mg 3.7g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1206kcal 46.8g 307mg 2.6mg 5.2g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 846kcal 35.9g 322mg 2.1mg 6.4g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 816kcal 29.7g 220mg 4.6mg 5.4g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 856kcal 27.2g 384mg 3.2mg 4.9g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1054kcal 29.4g 317mg 1.9mg 3.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2946kcal 92.4g 792mg 6.8mg 20.7g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2596kcal 94.8g 674mg 7.3mg 13.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2949kcal 95.4g 664mg 6.0mg 13.7g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1905kcal 60.8g 692mg 3.9mg 13.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2415kcal 82.4g 832mg 8.3mg 14.8g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2586kcal 87.0g 759mg 7.0mg 14.3g
一日計栄養価		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2946kcal 92.4g 792mg 6.8mg 20.7g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2596kcal 94.8g 674mg 7.3mg 13.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2949kcal 95.4g 664mg 6.0mg 13.7g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1905kcal 60.8g 692mg 3.9mg 13.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2415kcal 82.4g 832mg 8.3mg 14.8g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2586kcal 87.0g 759mg 7.0mg 14.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2531kcal 82.3g 745mg 4.9mg 12.8g						

	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
朝食	主食 モーニングカレー アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	パン アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ライス アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	パン アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに		
	副食 ナゲット アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	目玉焼き アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	キャベツ・ツナコーン炒め アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	スクランブルエッグ アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに		
	ゆで卵 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	アジア風ホクホクポテト アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ハムカツ アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ジャーマンポテト アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに		
	サラダバー ブロッコリー、レッドオニオン、福神漬け アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	きゅうり、カリフォルニアミックス、スパゲッティサラダ アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	エンドウ、海藻サラダ、つば漬け アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	枝豆、パプリカ、マカロニサラダ アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに		
	汁物 スープバー・味噌汁 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	スープバー・味噌汁 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	スープバー・汁(具たくさん) アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	スープバー・味噌汁 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに		
	飲物 牛乳 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	牛乳 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	牛乳 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	牛乳 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに		
栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 932kcal 30.4g 287mg 1.7mg 4.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 661kcal 21.1g 295mg 1.7mg 4.5g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 775kcal 19.6g 49mg 1.4mg 3.1g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 709kcal 21.3g 297mg 1.9mg 3.9g		

【5月のイベント食】



北海道グルメフェア

5/10 (金)

北海道産ホタテの塩ラーメン
Salt broth Ramen noodles topped with scallops
生薑が香る塩ラーメンに北海道産ホタテのソテーをトッピングしました。

	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
昼食	主食 ライス アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ライス アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	肉の日 ライス アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ライス アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ライス アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに
	A 豚ロースのうま辛味噌焼き アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	鶏天 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	アンガスビーフハンバーグステーキ和風おろしソース アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	豚肉の南蛮焼き アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	NEW ポークソテー トマトチーズソース アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに
	B かき揚げうどん アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	タッカルビ丼 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ナポリタン アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	担々麺 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	
	小鉢 ひじきと枝豆の煮物 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	きんぴらごぼう アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ブロッコリーのピーナッツ和え アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	小松菜とコーンのソテー アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	かぼちゃとベーコンの和風煮 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに
	デザート アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに
	汁物 麩といんげんの味噌汁 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	小松菜と油揚げの味噌汁 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	コンソメジュリアン アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	わかめと人参のスープ アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	オニオンスープ アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに
飲物 牛乳 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	牛乳 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	牛乳 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	牛乳 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	牛乳 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	
栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 882kcal 34.2g 300mg 1.8mg 3.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1009kcal 46.6g 365mg 2.3mg 4.0g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 979kcal 41.2g 312mg 2.7mg 4.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 992kcal 38.4g 384mg 3.4mg 5.4g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 916kcal 35.8g 341mg 1.5mg 3.1g
A選択	660kcal 21.4g 324mg 1.8mg 8.1g	903kcal 38.4g 328mg 2.4mg 4.4g	1287kcal 32.7g 377mg 4.0mg 5.9g	1306kcal 37.8g 354mg 4.2mg 9.1g	



北海道グルメフェア

5/15 (水)

士幌町十勝男爵コロッケとザンギ
Hokkaido potato croquette & fried chicken
北海道名物のザンギと十勝産の男爵いもを使用したポテトコロッケの盛り合わせです。

	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
夕食	主食 ライス アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ライス アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ライス(わかめ) アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ライス アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ライス アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに
	主菜 揚げ餃子の四川ソース アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	豚肉と野菜の塩炒め アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	タンドリーフィッシュ アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	鶏の唐揚げ 甘辛だれ アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	チキンカレー アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに
	副菜 チンゲン菜とわかめのチコレギ風 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	さつまいもと大根の煮物 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	蒸し鶏のコールスローサラダ アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	おくらの梅おかか和え アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	サラダバー アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに
	たこ焼き アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	いちごゼリー アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ポテト 青のり風味 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	焼売 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	フルーツヨーグルト アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに
	飲物 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに
	汁物 中華スープ アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	なすとにらの味噌汁 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	豚汁 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	ほうれん草とえのきの味噌汁 アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに	野菜スープ アレルギー ● 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに
栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 790kcal 19.2g 127mg 2.2mg 4.8g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 863kcal 31.3g 79mg 2.2mg 7.5g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 909kcal 36.8g 356mg 2.3mg 5.7g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 925kcal 34.0g 103mg 2.4mg 5.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 ##### 39.4g 351mg 2.7mg 5.6g
一日計栄養価	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2493kcal 77.4g 726mg 5.7mg 15.3g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2480kcal 94.9g 721mg 8.6mg 16.2g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2663kcal 97.6g 717mg 6.4mg 13.4g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2774kcal 90.9g 781mg 8.0mg 14.9g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 2646kcal 76.2g 699mg 5.6mg 11.7g



定番祭

5/20 (月)

ハンバーグステーキ チーズ甘味噌仕立て
ハンバーグにチーズをのせて焼き、八丁味噌と黒胡麻を加えたココのある甘味噌だれをかけた。