



『食堂は教育の場』
～ 弘学館の給食は、好き嫌いをなくすべてを楽しく
食べる子どもを育てることを主眼としています。～

2024年4月 弘学館 給食室

ご入学・ご進学おめでとうございます

新しい一年が始まりました。本校では皆さんの健やかな成長はもちろんのこと、食育基本法に則り、健全な食生活を身につけることができるように願い、食育指導のもと日々の給食を提供しています。

《給食の基本方針》

1. 給食は学校教育の一環として行います。
2. 「食」への感謝の気持ちを育みます。
3. 嫌いなものでも残さず食べるように指導します。
4. 本校の給食は、衛生管理、品質管理を徹底します。
5. 給食は、1日を基本とし、1ヶ月単位で栄養バランスを考えて献立を立てています。
6. 集団生活での食事マナーを指導します。
7. 生徒の体調に応じて、きめ細やかな提供をします。



—食事の際の約束—

- ★ 嫌いなものでも、一口食べてみる。
- ★ ごはんや汁物は、食べきれ的分だけつぐ。
- ★ 食器や箸は、丁寧に扱う。(特に下膳の時)
- ★ 「いただきます」、「ごちそうさま」と、手を合わせる。
- ★ 牛乳パックは、つぶして捨てる。



食事マナーの基本

姿勢を正そう

よい姿勢とは、テーブルと体の間をこぶし1つ分くらい開け、いすにきちんと腰かけて、背筋をまっすぐにのばした状態です。

食器をきちんと持とう

茶わんやはしをきちんと持つようにしましょう。食べこぼしを防いで食べやすくなり、見た目も美しく見えます。



他人の迷惑に

ならないようにしましょう

口に食べ物を入れたまま話したり、食事にふさわしくない話をしたりすると、ほかの人の迷惑になるので気をつけましょう。

感謝の気持ちを

忘れないようにしましょう

食事をつくってくれた人や、命あるものをいただくという感謝の気持ちを忘れないで、残さず食べるようにしましょう。

※イラスト等、少年写真新聞社刊 食育ブックより

《食育クイズ～4月～》

3～4月が旬の“ひじき”。

ひじきを漢字で書くと出てくる動物は何？

①馬



②牛



③鹿



※正解は来月の給食便りです...