



Table with columns for dates (9月4日 to 9月10日) and rows for meal categories (朝食, サラダバー, 汁物, 飲物, 栄養価). Includes allergen information and nutritional data.

モーニング Buffet logo and illustration of a family eating at a buffet table.

Table with columns for dates (9月4日 to 9月10日) and rows for meal categories (昼食, デザート, 汁物, 飲物, 栄養価). Includes allergen information and nutritional data.

Table with columns for dates (9月4日 to 9月10日) and rows for meal categories (夕食, 栄養価, 一日計栄養価). Includes allergen information and nutritional data.

Table with columns for dates (9月11日 to 9月17日) and rows for meal categories (朝食, サラダバー, 汁物, 飲物, 栄養価). Includes a 'モーニング Buffet' graphic.

Table with columns for dates and rows for meal categories (朝食, A, B, 昼食, デザート, 汁物, 飲物, 栄養価). Includes 'NEW' and 'A選B選' labels.

Table with columns for dates and rows for meal categories (夕食, 主菜, 副菜, 飲物, 汁物, 栄養価, 一日計栄養価). Includes 'A選B選' labels.

Table with columns for dates (9月18日 to 9月24日) and rows for meal categories (朝食, 主食用, 副食用, サラダバー, 汁物, 飲物, 栄養価). Includes a 'モーニング Buffet' graphic.

Table with columns for dates and rows for meal categories (朝食, 主食用, A, B, 昼食, 小鉢, デザート, 汁物, 飲物, 栄養価). Includes a 'モーニング Buffet' graphic.

Table with columns for dates and rows for meal categories (夕食, 主食用, 主菜, 副菜, 飲物, 汁物, 栄養価, 一日計栄養価). Includes a 'モーニング Buffet' graphic.

		9月25日(月)					9月26日(火)					9月27日(水)					9月28日(木)					9月29日(金)					9月30日(土)					10月1日(日)				
朝食	主食	炒飯					パン					ライス					パン										パン									
	副食	さつま揚げの煮物					ミートボール					納豆					ポテトと鮭のホクホク和え										根菜鶏つくねハンバーグ									
	サラダバー	レッドオニオン、パプリカ、のり佃煮					カリフラワー、アボカド、海藻サラダ					アスパラ、ヤングコーン、しば漬け					カリフォルニアミックス、きゅうり、マカロニサラダ										ツナサラダ									
	汁物	スープバー					スープバー					スープバー					スープバー										大根、おくら、コーンマヨ									
	飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳										牛乳									
	栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量						エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量

昼食	主食	ライス					ライス					ライス・パン					ナン					ライス					ライス								
	A	揚げ餃子とイカ野菜カツの豆板醤ソースがけ					照り煮チキン					豚ロースのうま辛味噌焼き					キーマカレー					鶏肉のピリ辛だれ焼きチーズソース					鯖の七味焼き								
	B	きつねうどん					豚丼					ナポリタン																							
	小鉢	ごぼうの中華サラダ					ほうれん草としめじのお浸し					ブロッコリーとコーンのマヨ和え					クルトンサラダ					香味野菜の青じそ風味					にんじんしりしり								
	デザート																					お月見大福													
	汁物	春菊となすの味噌汁					わかめスープ					はんぺんのすまし汁					オニオンスープ					しめじとにらの味噌汁					いんげんともやしの味噌汁								
飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳									
栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量

夕食	主食	ライス					ライス					ライス					ライス					混ぜご飯(わかめひじき)					ライス								
	主菜	ポークカレー					きんぴら焼肉					鶏肉の竜田揚げ					ポークソテー粗挽きジンジャーソース					まぐろカツ					牛しゃぶと細切り野菜のもみじぼん酢								
	副菜	サラダバー					NEW 大根ときゅうりのキムチ和え					小松菜と人参のごま和え					かぼちゃとベーコンの和風煮					五目豆					麻婆なす								
	飲物	フルーチェ イチゴ					野菜コロッケ					たこ焼き					いか天ぷら					蒟蒻ピーチゼリー					梅しそ竜田揚げ								
	汁物	野菜スープ					麩ともやしの味噌汁					なめこと絹サヤの味噌汁					ごぼうと大根葉の味噌汁					豚肉ともやしの中華スープ					豆腐とねぎの生姜スープ								
	栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄
一日計栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量

