

5月29日(月)

5月30日(火)

5月31日(水)

6月1日(木)

6月2日(金)

6月3日(土)

6月4日(日)

主食

【6月のイベント食】

副食

朝食

サラダバー

汁物

飲物

栄養価

Aji Meguri

日本全国津々浦々ご当地料理や名物を用いたアレンジ料理をご提供します!

愛知

日本のカツ丼の味あつ!

名古屋みそかつ丼

八丁味噌をベースにした甘辛いタレをかけた名古屋めしの代表です。

6/16 (金)



主食

A

B

昼食

小鉢

デザート

汁物

飲物

栄養価

A選択

B選択

主食

主菜

夕食

副菜

飲物

汁物

栄養価

一日計栄養価



豚肉と茄子の味噌炒め

横決大飯店
監修メニューが
食べられる!

6/20 (火)

本格中華フェア



パン				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
肉団子の甘酢あん				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
ベーコン				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
おくら、レッドオニオン、スパゲッティサラダ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
スープバー				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
牛乳				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
714kcal	24.1g	304mg	1.8mg	4.9g

ライス				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
ハヤシライス				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
担々麺				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
クルトンサラダ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
ストロベリークレープ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
野菜スープ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
牛乳				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
1067kcal	24.1g	274mg	1.7mg	5.3g

ライス				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
鮭の塩焼き				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
チャプチェ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
揚げ餃子				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
ごぼうと大根の味噌汁				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
769kcal	32.4g	92mg	2.1mg	3.5g
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
2550kcal	80.6g	670mg	5.6mg	13.7g

モーニング Buffet

ライス				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
豚肉の生姜焼き				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
担々麺				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
ブロッコリーの塩昆布和え				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
もやしと人参のスープ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
牛乳				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
896kcal	38.2g	284mg	1.6mg	3.1g
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
1251kcal	37.4g	360mg	4.3mg	9.7g

混ぜご飯(ゆかり)				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
焼き豆腐の四川あんかけ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
麻婆なす				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
竹輪の磯辺揚げ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
牛乳				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
1089kcal	39.1g	553mg	5.4mg	8.0g
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
2163kcal	76.9g	875mg	8.4mg	14.4g

パン				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
ハッシュポテト				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
目玉焼き				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
コーン、大根、マカロニサラダ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
パンプキンスープ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
牛乳				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
770kcal	20.4g	275mg	1.2mg	4.0g

ライス				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
バジルチキンソテー				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
青菜と白菜のぼん酢がけ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
しめじとにらの味噌汁				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
牛乳				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
848kcal	38.1g	118mg	2.6mg	3.2g

ライス				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
牛肉のトマト煮				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
アスパラとハムのソテー				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
たこ焼き				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
牛乳				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
1280kcal	38.4g	305mg	4.3mg	7.7g
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
2898kcal	96.9g	698mg	8.1mg	14.9g

セルフホットドック				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
ソーセージ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
ツナサラダ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
アボカド、ヤングコーン、ポテトサラダ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
ミネストローネ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
牛乳				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
1042kcal	35.3g	279mg	1.7mg	6.2g

ライス				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
とんてき				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
ひじきの煮付け				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
麩と小松菜の味噌汁				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
牛乳				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
859kcal	28.7g	93mg	2.5mg	6.2g

ライス				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
ささみチーズカツ				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
おくらのおかか和え				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
いか天ぷら				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
牛乳				
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
●	●	●		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
891kcal	35.2g	343mg	1.6mg	3.3g
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量
2792kcal	99.2g	715mg	5.8mg	15.7g



Table with columns for dates (6月5日 to 6月11日) and rows for meal types (朝食, サラダバー, 汁物, 飲物, 栄養価). Includes allergen information and nutritional data.



Table with columns for dates (6月5日 to 6月11日) and rows for meal types (昼食, A, B, 小鉢, デザート, 汁物, 飲物, 栄養価 A選択, B選択). Includes allergen information and nutritional data.

Table with columns for dates (6月5日 to 6月11日) and rows for meal types (夕食, 主食, 主菜, 副菜, 飲物, 汁物, 栄養価, 一日計栄養価). Includes allergen information and nutritional data.

		6月12日(月)					6月13日(火)					6月14日(水)					6月15日(木)					6月16日(金)					6月17日(土)					6月18日(日)				
朝食	主食	モーニングカレー					パン					ライス					パン										パン					セルフサンドイッチ				
	副食	チキンカツ					ジャーマンポテト					納豆					目玉焼き										肉団子の甘酢あん					バナナ				
		キャベツ・ツナコーン炒め					スクランブルエッグ					厚揚げと高菜の炒め					ペンネナポリタン										ウインナー					ハムとチーズ				
	サラダバー	エンドウ、大根、福神漬け					ブロッコリー、コーン、マカロニサラダ					レッドオニオン、そら豆、しそ昆布					アボカド、ヤングコーン、ごぼうサラダ										カリフォルニアミックス、海草サラダ、コーンマヨ					きゅうり、パプリカ、エッグサラダ				
	汁物	スープバー					スープバー					スープバー					スープバー										ミネストローネ					野菜スープ				
	飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳										牛乳					牛乳				
栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	
	813kcal	24.4g	291mg	1.2mg	3.7g	706kcal	20.9g	296mg	1.8mg	4.0g	639kcal	16.8g	131mg	3.3mg	1.8g	681kcal	22.5g	300mg	1.7mg	5.2g	834kcal	25.4g	316mg	1.7mg	6.4g	647kcal	22.3g	329mg	1.3mg	3.9g						

		6月12日(月)					6月13日(火)					6月14日(水)					6月15日(木)					6月16日(金)					6月17日(土)					6月18日(日)				
昼食	主食	ライス					ライス					ライス・パン					ライス					ライス					ライス									
	A	プルコギ					鶏照りチーズ焼き					白身魚のフリット タルタルソース					ビーフカレー					ハンバーグ デミグラスソース					鶏肉の塩麹焼き					豚肉野菜巻きフライとコロケ				
	B	丸天うどん					豚焼き肉丼					ミートソーススパゲティ										とんこつラーメン														
	小鉢	にんじんしりしり					ひじきとおくらの青じそ和え					なすの揚げ浸し					ミックスサラダ					ほうれん草のピーナッツ和え					香味野菜の青じそ風味					おくらのみぞれ和え				
	デザート																チーズパウンドケーキ																			
	汁物	コンソメジュリアン					油揚げとほうれん草の味噌汁					かぼちゃと春菊の味噌汁					オニオンスープ					春雨スープ					大根の味噌汁					麩とこんにゃくの味噌汁				
飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					
栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	
A選択	1128kcal	34.7g	317mg	3.3mg	5.5g	1012kcal	49.9g	503mg	2.6mg	5.1g	1493kcal	41.7g	350mg	2.5mg	5.9g	1119kcal	26.0g	290mg	2.5mg	6.0g	895kcal	29.4g	313mg	1.5mg	3.5g	784kcal	36.9g	104mg	2.2mg	4.6g	702kcal	17.8g	103mg	1.8mg	3.0g	
B選択	1040kcal	31.6g	335mg	1.8mg	9.5g	1184kcal	47.6g	303mg	2.6mg	4.4g	1562kcal	37.3g	288mg	2.8mg	5.0g	1092kcal	35.5g	374mg	3.0mg	8.7g																

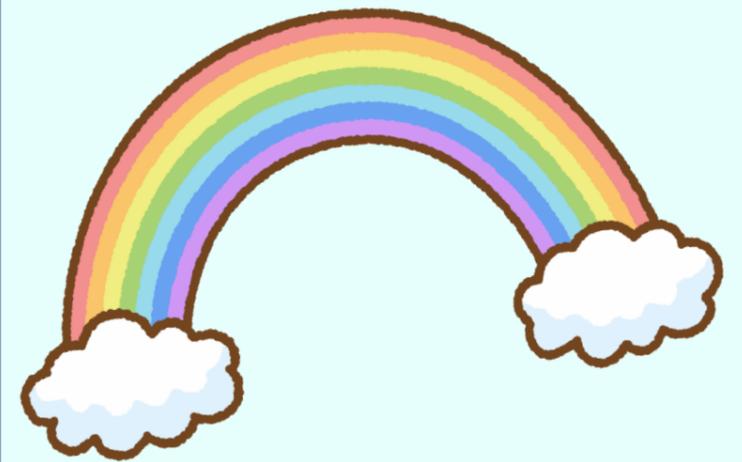
		6月12日(月)					6月13日(火)					6月14日(水)					6月15日(木)					6月16日(金)					6月17日(土)					6月18日(日)				
夕食	主食	ライス					ライス					ライス					五目炊き込みご飯					ライス					ライス					ライス				
	主菜	鯖の七味焼き					揚げ餃子のチリミート					中津唐揚げ					豆腐ハンバーグの和風あんかけ					ご当地【愛知】味噌かつ井					牛肉の南蛮焼き					八宝菜				
	副菜	棒々鶏					春雨の中華和え物					ブロッコリーとちりめんじゃこのナムル					サラダバー					きんぴられんこん					かぼちゃとベーコンの和風煮					千切り野菜のコチジャン和え				
		エビカツ					蒟蒻ぶどうゼリー					ミニお好み焼き					竹輪の磯辺揚げ					たこ焼き					春巻					揚げ餃子				
	飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
	汁物	豚肉ともやしの中華スープ					わかめスープ					大根葉とえのきの味噌汁					チンゲン菜ともやしの味噌汁					かまぼこのすまし汁					白菜とごぼうの味噌汁					中華スープ				
栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	
一日計栄養価	2844kcal	94.1g	703mg	6.0mg	14.5g	2646kcal	89.6g	776mg	6.8mg	12.7g	3227kcal	99.2g	780mg	8.5mg	12.0g	2701kcal	74.4g	683mg	6.4mg	18.7g	2042kcal	62.4g	670mg	4.9mg	14.1g	2914kcal	98.9g	727mg	7.5mg	15.3g	2193kcal	69.1g	743mg	5.0mg	11.2g	

Table for 6月19日 (月) to 6月25日 (日) featuring 'モーニング Buffet'. Rows include 主食 (Self-made burger, Pan, Rice, Pan), 副食 (Pork roast, French potato, Mackerel salt-baked, etc.), サラダバー (Young corn, Endive, etc.), 汁物 (Soup), and 飲物 (Milk). Includes an allergy grid and a nutrition table at the bottom.

Table for 6月19日 (月) to 6月25日 (日) featuring 'A', 'B', and '小鉢' categories. Rows include 主食 (Rice), A (Chicken, Pork, etc.), B (Udon, etc.), 小鉢 (Mushrooms, etc.), デザート (Chocolate), 汁物 (Soy sauce, etc.), and 飲物 (Milk). Includes an allergy grid and a nutrition table at the bottom.

Table for 6月19日 (月) to 6月25日 (日) featuring '夕食' (Dinner). Rows include 主食 (Rice), 主菜 (Chicken, etc.), 副菜 (Salad, etc.), 飲物 (Milk), and 汁物 (Soy sauce, etc.). Includes an allergy grid and a nutrition table at the bottom.

6月26日(月)		6月27日(火)		6月28日(水)		6月29日(木)		6月30日(金)		7月1日(土)		7月2日(日)								
朝食	主食	焼肉ピラフ				パン				ライス				パン						
	副食	野菜コロッケ				ナゲット				キャベツ・ツナコーン炒め				ハッシュポテト						
	サラダバー	エンドウ、カリフラワー、しそ昆布				レッドオニオン、アボカド、かぼちゃサラダ				きゅうり、カリフォルニアミックス、のりの佃煮				カリフラワー、パプリカ、マカロニサラダ						
	汁物	スープバー				スープバー				スープバー				スープバー						
	飲物	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳						
	栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄



昼食	主食	ライス				ライス				ライス・パン				ライス				ライス			
	A	ささみマヨかつ				チキンソテー デミソースがけ				鮭のチーズグリル				ヒレカツ				ハンバーグ 照り焼きソース			
	B	肉うどん				ねぎ塩豚丼				ソース焼きそば				五目味噌ラーメン							
	小鉢	こんにやくごぼう煮				おくらのお浸し				ひじきの煮物				ブロッコリーと桜えびのマヨ和え				ほうれん草とハムのコンソメソテー			
	デザート	りんご				りんご				りんご				りんご							
	汁物	ほうれん草としめじの味噌汁				はんぺんのすまし汁				春雨スープ				ごぼうと大根の味噌汁				中華スープ			
飲物	牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				
栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	

夕食	主食	ライス				ライス				ライス				五目炊き込みご飯				ライス			
	主菜	鯖の塩焼き				ポークカレー				鶏肉の竜田揚げ				牛肉と大根の煮込み				豚肉の生姜焼き			
	副菜	鶏レバー煮込み				サラダバー				焼きなす				棒々鶏				かぼちゃのいとこ煮			
	飲物	豚汁				12種野菜のスープ				チンゲン菜ともやしの味噌汁				わかめスープ				いんげんと里芋の味噌汁			
	汁物	豚汁				12種野菜のスープ				チンゲン菜ともやしの味噌汁				わかめスープ				いんげんと里芋の味噌汁			
	一日計栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量

