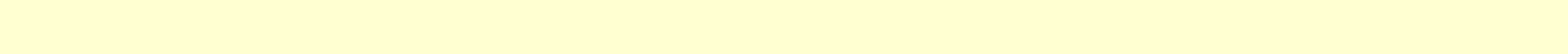


		5月1日 (月)	5月2日 (火)	5月3日 (水)	5月4日 (木)	5月5日 (金)	5月6日 (土)	5月7日 (日)
朝食	主食	 【5月のイベント食】 						
	副食							
	サラダバー							
	汁物							
	飲物							
栄養価								
昼食	主食	  柚子胡椒焼きそば 柚子胡椒がピリッと効いた 醤油ベースの焼きそばです。 5 / 14 (日) 						
	A							
	B							
	小鉢							

	
5 / 17 (水) 	
大阪王将 ぷるもち水餃子使用 揚げ餃子の南蛮ソース 野菜とお肉の旨みが引き立つぷるもち	

デザート		食感の水餃子を揚げ、南蛮ソースとタルタルソースをかけました。  1969年大阪・京橋の路地裏で日本初の餃子専門店として誕生した大阪王将。現在はライフスタイルの多様化・変化が進行する中、私たちは受け継がれてきた「職人の技」「元気なおもてなし」に立ち返り地域に密着した「この街の味」を新たなスタイルでお届けします。 ※写真はイメージです。 
汁物		
飲物		

栄養価
A選択
B選択

夕食	主食
	主菜
	副菜
	飲物
	汁物
栄養価	
一日計栄養価	

北海道グルメフェア

豚井
～十勝帯広風～

Grilled pork bowl Hokkaido Obihiro style

十勝帯広名物の豚井を再現しました。
濃厚なコクのあるたれに漬け込んだ豚バラ肉を
香ばしく焼き上げました。

COMPASS GROUP

ライス									
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
照りマヨチキン									
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
三色ナムル									
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
ミニお好み焼き									
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
牛乳									
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
いんげんと里芋の味噌汁									
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量					
1145kcal	45.6g	333mg	2.8mg	4.6g					
エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量					
1145kcal	45.6g	333mg	2.8mg	4.6g					

Weekly Menu																									※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。																								
		5月8日 (月)					5月9日 (火)					5月10日 (水)					5月11日 (木)					5月12日 (金)					5月13日 (土)					5月14日 (日)																	
朝食	主食	モーニングカレー					パン					ライス					パン					モーニング Buffet					パン					セルフサンドイッチ																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳						そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに											
	副食	ウインナー					オムレツ					ハムカツ					ペンネナポリタン										ミートボール					バナナ																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳						そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに											
		肉野菜炒め					ジャーマンポテト					厚揚げと高菜の炒め					フランクフルト										ハッシュポテト					ツナサラダ																	
	サラダバー	ヤングコーン、ブロッコリー、福神漬け					アボカド、コーン、ごぼうサラダ					アスパラ、カリフォルニアミックス、おかかこんぶ					きゅうり、ヤングコーン、マカロニサラダ										おくら、大根、さつまいもサラダ					カリフラワー、ヨーグルト、海草サラダ																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳						そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに											
	汁物	スープバー					スープバー					スープバー					スープバー										ミネストローネ					彩りクリームスープ																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳						そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに											
	飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳										牛乳					牛乳																	
アレルギー		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																	
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量																		
		879kcal	29.3g	287mg	1.3mg	4.6g	721kcal	22.1g	308mg	2.2mg	4.5g	826kcal	24.4g	118mg	2.8mg	5.1g	958kcal	34.4g	388mg	2.3mg	5.4g					839kcal	22.2g	291mg	1.9mg	5.2g	890kcal	30.3g	427mg	2.2mg	4.9g														
昼食	主食	ライス					ライス					ライス・パン					ナン					ライス					ライス					ライス・パン																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	A	ポークソテーBBQソース					鶏照りチーズ焼き					鯖の七味焼き					キーマカレー					とんかつ					グリルチキン デミマトソース					柚子胡椒焼きそば																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	B	丸天うどん					牛丼					カルボナーラ										醤油ラーメン																											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	小鉢	枝豆のツナマヨ和え					おくらピーナッツ和え					メンマともやしの中華和え					ミックスサラダ					ほうれん草のお浸し					人参と玉子の炒め物					豆たっぷりヘルシーサラダ																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	デザート																チョコクレープ																																
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
汁物	油揚げと大根の味噌汁					中華スープ					小松菜と玉葱の味噌汁					12種野菜のスープ					かぼちゃと人参の味噌汁					はんぺんのすまし汁					コンソメジュリアン																		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに									
飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳																		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに									
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量													
A選択		1006kcal	40.0g	314mg	2.7mg	3.8g	979kcal	47.9g	430mg	1.8mg	3.2g	1278kcal	39.4g	311mg	2.8mg	4.8g	870kcal	24.2g	302mg	2.2mg	5.7g	926kcal	29.3g	322mg	1.7mg	3.5g	900kcal	40.9g	76mg	2.2mg	4.4g	1840kcal	53.7g	142mg	3.8mg	8.0g													
B選択		1087kcal	37.9g	302mg	2.3mg	8.2g	1556kcal	49.5g	320mg	3.6mg	8.5g	1571kcal	41.8g	366mg	3.1mg	5.4g									1107kcal	37.1g	358mg	3.4mg	12.5g																				
夕食	主食	混ぜご飯(わかめ)					ライス					ライス					ライス					ライス					ライス					ライス																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	主菜	豆腐ハンバーグ 和風ソース					白身魚のフリット甘酢あん					豚キムチ炒め					チキン南蛮					きんぴら焼肉					揚げ餃子のチリミート					豚肉のレモンペッパーグリル																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	副菜	ひじきと白滝の煮付け					麻婆なす					サラダバー					栗かぼちゃの含め煮					千切り野菜のコチジャン和え					ブロッコリーのナムル					青菜と白菜のぼん酢がけ																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
		フルーチェ ミックスベリー					梅しそ竜田揚げ					揚げ餃子					ミニお好み焼き					いか天ぷら					春巻					焼売																	
	飲物											牛乳										牛乳					牛乳					牛乳																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	汁物	チンゲン菜と麩の味噌汁					きのこ汁					オニオンスープ					いんげんと里芋の味噌汁					しめじとにらの味噌汁					コーンと玉葱のスープ					大根の味噌汁																	
アレルギー		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに									
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量													
		798kcal	23.8g	128mg	1.6mg	8.9g	1097kcal	30.7g	103mg	1.8mg	5.4g	911kcal	35.3g	304mg	1.9mg	3.3g	1102kcal	27.4g	81mg	2.0mg	5.3g	1176kcal	37.4g	323mg	3.6mg	4.6g	1138kcal	31.6g	329mg	2.6mg	5.5g	977kcal	36.7g	321mg	2.5mg	3.8g													
一日計栄養価		2724kcal	92.1g	723mg	5.4mg	19.5g	3086kcal	101.5g	786mg	6.7mg	15.8g	3162kcal	100.3g	761mg	7.7mg	13.5g	2930kcal	86.0g	771mg	6.5mg	16.4g	2193kcal	70.6g	663mg	6.2mg	12.6g	2877kcal	94.7g	696mg	6.7mg	15.1g	3707kcal	120.7g	890mg	8.5mg	16.7g													

Weekly Menu																									※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。																								
5月22日（月）					5月23日（火）					5月24日（水）					5月25日（木）					5月26日（金）					5月27日（土）					5月28日（日）																			
朝食	主食	セルフ丼ぶり					パン					ライス					パン					モーニング ! Buffet	パン					セルフハンバーガー																					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳		そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに															
	副食	鶏そぼろ					ベーコンポテトバーグ					キャベツ・ツナコーン炒め					ミートオムレツ						チキンソテー					ハンバーグ																					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳		そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに															
		和風炒り卵					ナゲット					鯖の塩焼き					ウインナー						ハッシュポテト					チーズ																					
	サラダバー	ブロッコリー、レッドオニオン、しば漬け					大根、おくら、さつまいもサラダ					ヤングコーン、きゅうり、高菜					アスパラ、カリフラワー、スパゲッティーサラダ						カリフォルニアミックス、レッドオニオン、マカロニサラダ					アボカド、エンドウ、ツナサラダ																					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳		そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに															
汁物	スープバー					スープバー					スープバー					スープバー					コーンスープ					ミネストローネ																							
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																	
飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳																							
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																	
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量													
		1139kcal	32.1g	293mg	2.2mg	3.1g	872kcal	30.6g	307mg	1.9mg	4.8g	882kcal	28.0g	85mg	2.1mg	5.7g	754kcal	24.7g	300mg	1.8mg	5.0g	754kcal	24.7g	300mg	1.8mg	5.0g	841kcal	28.3g	268mg	1.7mg	4.3g	704kcal	24.5g	331mg	1.0mg	4.4g													
昼食	主食	ライス					ライス					ライス・パン					ライス					ライス					ライス					ライス																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	A	プルコギ					鶏肉のこがし味噌焼き					アジフライ					チーズカレー					エビチリと春巻					ビックメンチカツ					豚肉の生姜焼き																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	B	かき揚げうどん					中華丼					ベーコンとほうれん草のクリームスパゲティ										五目味噌ラーメン																											
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	小鉢	ほうれん草のお浸し					旬 ごぼうのピリ辛和え					切干大根煮					カラフルサラダ					ブロッコリーの塩昆布和え					おくらのごま和え					しめじと春菊のおろし和え																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	デザート																りんご																																
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	汁物	コーンと玉葱のスープ					なめこと豆腐の味噌汁					いんげんと春菊の味噌汁					12種野菜のスープ					はんぺんのすまし汁					オニオンスープ					大根葉と油揚げの味噌汁																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量							
A選択		1080kcal	34.5g	346mg	3.6mg	4.9g	993kcal	45.6g	324mg	3.4mg	5.7g	1337kcal	41.9g	384mg	2.9mg	5.3g	915kcal	26.9g	368mg	2.2mg	6.7g	1046kcal	29.2g	324mg	2.0mg	5.0g	1046kcal	20.3g	99mg	0.9mg	2.9g	837kcal	34.5g	113mg	2.2mg	3.9g	837kcal	34.5g	113mg	2.2mg	3.9g								
B選択		1040kcal	28.3g	346mg	2.0mg	7.4g	835kcal	44.9g	351mg	2.8mg	4.1g	1547kcal	40.8g	426mg	3.4mg	4.7g	1125kcal	37.8g	316mg	3.1mg	10.7g	1125kcal	37.8g	316mg	3.1mg	10.7g	1125kcal	37.8g	316mg	3.1mg	10.7g	1125kcal	37.8g	316mg	3.1mg	10.7g	1125kcal	37.8g	316mg	3.1mg	10.7g								
夕食	主食	ライス					混ぜご飯(わかめ)					ライス					ライス					ライス					ライス					ライス																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	主菜	ポークソテー 粗挽きジンジャーソース					タンドライーフィッシュ					麻婆豆腐					油淋鶏					ご当地 豚丼(北海道) 十勝帯広風					牛肉と大根の煮込み					厚揚げの五目野菜あんかけ																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	副菜	れんこんのカレーマヨ和え					じゃが芋のニンニクおかか和え					サラダバー					小松菜の白和え					人参と玉子の炒め物					なすの揚げ浸し					チャプチェ																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに								
	飲物	竹輪の磯辺揚げ					ハムカツ					フルーチェ イチゴ					ポテト 青のり風味					焼売					揚げ餃子					たこ焼き																	
アレルギー		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに									
汁物											牛乳										牛乳					牛乳					牛乳																		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに									
栄養価	白菜とにらの味噌汁					豚汁					中華スープ					なすと大根の味噌汁					もやしとりのりの味噌汁					チンゲン菜と里芋の味噌汁					麩とかぼちゃの味噌汁																		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに									
一日計栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量								
		924kcal	30.0g	85mg	2.5mg	4.0g	808kcal	30.6g	135mg	2.8mg	6.6g	925kcal	33.1g	481mg	4.5mg	5.2g	998kcal	42.4g	162mg	3.7mg	4.0g	1633kcal	42.8g	286mg	2.8mg	4.7g	1268kcal	37.8g	311mg	3.8mg	6.6g	924kcal	30.8g	591mg	5.0mg	5.9g	924kcal	30.8g	591mg	5.0mg	5.9g								

Weekly Menu															※食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。																									
		5月29日（月）					5月30日（火）					5月31日（水）					6月1日（木）					6月2日（金）					6月3日（土）					6月4日（日）								
朝食	主食	高菜炒飯					パン					ライス																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび																かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	副食	鶏つくね					アジアン風ホクホクポテト					ハム野菜炒め																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび																かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
		白身魚フライ					ツナオムレツ					納豆																												
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
	サラダバー	おくら、大根、のり					レッドオニオン、アスパラ、コーンマヨ					カリフォルニアミックス、ヤングコーン、かつば漬け																												
アレルギー		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
汁物	スープバー					スープバー					スープバー																													
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
飲物	牛乳					牛乳					牛乳																													
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量									
		1037kcal	26.5g	329mg	2.1mg	4.8g	734kcal	21.8g	307mg	2.2mg	5.2g	640kcal	21.3g	102mg	2.6mg	2.5g																								
昼食	主食	おいしい肉の日 ライス					ライス					ライス・パン																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに															
	A	アンガスビーフハンバーグのジンジャーソース					豚肉野菜巻きフライとチキンカツ					鯖の韓国味噌焼き																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに															
	B						タッカルビ丼					ソース焼きそば																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに															
	小鉢	ひじきと枝豆の煮物					蓮根と竹輪のきんぴら					ほうれん草としめじのナムル																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに															
デザート																																								
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
汁物	春雨スープ					チンゲン菜となすの味噌汁					わかめスープ																													
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
飲物	牛乳					牛乳					牛乳																													
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
栄養価 A選択 B選択		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量									
		1051kcal	42.0g	312mg	2.7mg	4.4g	823kcal	24.4g	298mg	1.7mg	3.2g	1274kcal	40.6g	353mg	3.2mg	4.6g	1387kcal	57.0g	307mg	3.9mg	3.9g	1351kcal	37.3g	381mg	3.3mg	7.7g														
夕食	主食	ライス					ライス					ライス																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに															
	主菜	ポークカレー					牛肉南蛮焼き					塩レモン唐揚げ																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに															
	副菜	サラダバー					かぼちゃとベーコンの和風煮					里芋のそぼろあん																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに															
		蒟蒻オレンジゼリー					春巻					焼売																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに															
飲物											牛乳																													
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
汁物	コンソメジュリアン					かまぼこのすまし汁					春菊と油揚げの味噌汁																													
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量									
一日計栄養価		1192kcal	24.9g	81mg	2.6mg	5.9g	1184kcal	30.7g	77mg	3.2mg	4.9g	1107kcal	46.4g	320mg	2.9mg	3.9g	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量									
		3280kcal	93.4g	722mg	7.4mg	15.1g	3023kcal	93kcal	687kcal	8kcal	14kcal	3060kcal	106.7g	789mg	8.8mg	12.3g																								