		9月20日（月）	9月21日（火）	9月22日（水）	9月23日（木）	9月24日（金）	9月25日（土）	9月26日（日）
朝食	主食	ライス	パン	ライス	パン	ライス	パン	パン
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
			乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳	卵 乳
	副食	肉野菜炒め	ハムとチーズ	納豆	オムレツ	和風スクランブル	ナゲット	ゆで卵
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		小麦	小麦 卵 乳	小麦	小麦 卵 乳	卵 乳	小麦 卵 乳	卵
		温泉卵	フレンチポテト	ししゃも	ミートボール	しのだ巻き	粉ふき芋	ウインナー
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		小麦 卵 乳	小麦 卵 乳		小麦 卵 乳	小麦	乳	
	サラダバー	レッドオニオン、ごぼうサラダ、おかか昆布	ブロッコリー、ヤングコーン、ポテトサラダ	大根、マカロニサラダ、のり佃煮	ｶﾘﾌｫﾙﾆｱﾐｯｸｽ、枝豆、ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ	海草サラダ、コーンマヨ、しば漬け	カリフラワー、エンドウ、スパゲッティサラダ	ヤングコーン、アボカド、さつまいもサラダ
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	卵	小麦 卵	小麦 卵 乳	卵
	汁物	ほうれん草と麩の味噌汁	パンプキンスープ	玉葱と絹サヤの味噌汁	ミネストローネ	大根葉となめこの味噌汁	野菜スープ	コーンスープ
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		小麦	小麦 乳		小麦 卵 乳		小麦 卵 乳	小麦 乳
	飲物		牛乳		牛乳		牛乳	牛乳
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
			乳				乳	乳
栄養価		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量
		677kcal 25.1g 86mg 2.2mg 2.9g	795kcal 24.2g 364mg 1.2mg 4.0g	578kcal 17.9g 168mg 2.6mg 2.3g	754kcal 24.9g 303mg 2.1mg 5.3g	717kcal 18.5g 147mg 2.6mg 2.9g	790kcal 25.7g 265mg 1.2mg 4.2g	837kcal 27.1g 295mg 1.8mg 5.7g
昼食	お弁当		中1・3、高1・3	中2・3、高1・2		中1・2、高2・3		
	給食	全学年	中2、高2	中1、高3	全学年	中3、高1	全学年	全学年
	主食	ライス	ライス	ライス	ライス	ライス	ライス	ライス
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	メイン	白身魚のコーンマヨ焼き	かき揚げうどん	豚肉の生姜焼き丼	牛肉のしぐれ煮	チーズカレー	豆腐ハンバーグの和風あんかけ	チキンソテー　デミトマソース
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		卵	卵 えび	小麦	小麦	卵	小麦 卵 乳	小麦 卵
	小鉢	鶏レバー煮込み	にら玉炒め	シーザーサラダ	れんこんの梅和え	カラフルサラダ	かぼちゃコロッケ	小松菜ともやしのナムル
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		小麦	小麦 卵	小麦 卵 乳	小麦		小麦 卵 乳	小麦
			さつま揚げとぜんまいの煮物					
			アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
			小麦					
	汁物	もずくのすまし汁		12種野菜のスープ	わかめスープ	オニオンスープ	かき玉汁	キャベツと油揚げの味噌汁
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		小麦		小麦 乳		小麦 乳	小麦 卵	
	飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		乳	乳	乳	乳	乳		
栄養価		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量
		844kcal 34.4g 289mg 3.6mg 4.0g	1216kcal 31.8g 301mg 2.4mg 5.5g	1345kcal 43.9g 275mg 1.6mg 4.1g	640kcal 25.8g 286mg 2.8mg 2.4g	1296kcal 33.1g 375mg 2.5mg 7.4g	963kcal 25.8g 56mg 1.7mg 7.3g	860kcal 39.1g 127mg 3.4mg 3.9g
夕食	主食	ライス	ライス	ライス	ライス	混ぜご飯(わかめ)	ライス	ライス
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	主菜	塩レモン唐揚げ	麻婆豆腐	タンドリーチキン	ヒレカツ	鯖の七味焼き	牛肉の黒胡椒炒め	豚のねぎ味噌焼き
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		小麦	小麦	乳	小麦 卵 乳	小麦	小麦	小麦
	副菜	いんげんの胡麻和え	メンマともやしの中華風味	小松菜のじゃこ和え	ブロッコリーのガーリック炒め	ほうれん草のお浸し	オクラと寒天の土佐酢かけ	カリフラワーのコンソメ煮
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		小麦	小麦	小麦		小麦	小麦	小麦 卵 乳
	飲物・デザート	牛乳	お月見大福	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		乳		乳		乳	乳	乳
	汁物	さつまいもと大根葉の味噌汁	中華スープ	えのきとなすの味噌汁	豆腐とにらの味噌汁	けんちん汁	春雨スープ	かまぼこのすまし汁
		アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
						卵		卵 卵
栄養価		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量
		929kcal 39.4g 324mg 2.2mg 3.4g	949kcal 30.1g 233mg 5.8mg 5.2g	958kcal 45.7g 418mg 4.1mg 4.8g	810kcal 26.6g 75mg 2.1mg 4.0g	933kcal 33.9g 321mg 2.4mg 6.0g	1062kcal 33.5g 318mg 3.4mg 3.8g	940kcal 36.4g 284mg 2.1mg 6.7g
一日計栄養価		エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量
		2450kcal 98.9g 699mg 8.0mg 10.3g	2960kcal 86.1g 898mg 9.4mg 14.7g	2881kcal 107.5g 861mg 8.3mg 11.2g	2204kcal 77.3g 664mg 7.0mg 11.7g	2946kcal 85.5g 843mg 7.5mg 16.3g	2815kcal 85.0g 639mg 6.3mg 15.3g	2637kcal 102.6g 706mg 7.3mg 16.3g

＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。