		7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	
	主食	ライス	ノペン	ライス	ノペン	ライス	ノペン	ノペン	
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	
	副食	だし巻卵	フランクソーセージ	納豆	ベーコン	温泉卵	ナゲット	フレンチポテト	
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
ŧ	田リ氏	ししやも	ハッシュポテト	鶏つくね	スクランブルエッグ	肉野菜炒め	オムレツ	ゆで卵	
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	
食		エンドウ、マカロニサラダ、おかか昆布			ヤングコーン、ブロッコリー、ポテトサラダ		枝豆、海草サラダ、スパゲッティサラダ		
				アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● ●	
		チンゲン菜と玉葱の味噌汁	彩リクリームスープ	大根葉とえのきの味噌汁	ミネストローネ	麩と小松菜の味噌汁	キャベツと人参のスープ	パンプキンスープ	
	汁物			アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
			4 到.		4 乳.		4 孚[.	4 乳.	
	飲物	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに アレルギー	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	栄養価							Tネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量798kcal27.1g296mg1.7mg3.5g	
	給食	598kcal 18.2g 157mg 1.9mg 2.8g 中1•2、高2•3	989kcal 32.8g 285mg 1.5mg 4.9g 中2•3、高1•2	685kcal 21.2g 97mg 2.7mg 2.9g 中1-3、高1-3	764kcal 27.5g 285mg 1.5mg 5.7g 中1•2、高2•3	737kcal 25.9g 91mg 2.4mg 2.7g 中2•3、高1•2	803kcal 31.1g 289mg 1.5mg 4.5g 全学年	798kcal 27.1g 296mg 1.7mg 3.5g 全学年	
	お弁当	中3、高1	中1-高3	中2-高2	中3、高1	中1-高3			
	主食メイン	ライス	ライス	ライス	ナン	ライス	ライス	ライス	
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
		牛丼	白身魚のフリットチリソース	丸天うどん	キーマカレー	鶏のチーズ焼き	豚肉のクリーム煮	牛肉の南蛮焼き	
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに ● ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	
		シーザーサラダ	カリフラワーのピクルスゆず風味	チキンの照りマヨソース	ミックスサラダ	イカとザーサイの中華和え	ブロッコリーのガーリック炒め	ほうれん草ともやしのナムル	
全		アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	
	小鉢			香味野菜の青じそ風味					
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
		野菜スープ	中華卵ス一プ		ジュリアンスープ	冬瓜とにらの味噌汁	コーンと水菜のスープ	豆腐とわかめの味噌汁	
	飲物		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
		牛乳	4 字L	十字L	十字L	牛乳			
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{洛化} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	兴 章 / 耳	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 1061kcal 35.5g 264mg 1.2mg 6.6g	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	
		1555KGai 45.7g 517ilig 5.6ilig 6.9g 7.6ilig 6.9g 7.6ilig 7.6	500kGai 57.1g Z9Zilig 1.5ilig 5.Zg ライス	1001kGal 35.5g 204llig 1.2llig 0.0g ライス	704KGai 24.0g 207iiig 1.9iiig 4.5g 4.5g ライス	994KGai 53.7g 440ing 2.5ing 10.1g ライス	910kGai 34.5g 120iiig 2.0iiig 3.2g ライス	900KGai 29.0g 110ilig 3.9ilig 3.0g ライス	
	主食		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	
		豚肉と厚揚げの四川炒め	ポークソテー デミグラスソース	プルコギと七タコロッケ	油淋鶏	鯖の韓国味噌焼き	ハンバーグトマトソース	鶏肉と大根の和風あんかけ	
	主菜							アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	品山菜	かぼちゃの煮物	小松菜の胡麻和え	● ● ● 春雨サラダ	さつま揚げとぜんまいの炒め煮	さつまいものレモン煮	エリンギ炒め	→ 其 半	
夕食								T 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
				ナレルナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		チレルナー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ナレルキー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チレルナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
	飲物・デザート	青りんごゼリー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	マレルゼー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	十子し マレルゼニ 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	マレルゼ <u></u> 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	一子し シレノロ、ギー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	十子し フレルゼー 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	十子し	
		数としめじの味噌汁	もずくのすまし汁 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	いんげんと玉葱の味噌汁	白菜とごぼうの味噌汁	豚汁 、 小麦 卵 乳 そば ^{落花生} えび かに	大根葉となすの味噌汁	チンゲン菜と玉葱の味噌汁 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
								アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量	
								エネルギーたんぱく質カルシウム鉄食塩相当量1046kcal44.8g290mg2.3mg5.7gエネルギーたんぱく質カルシウム鉄食塩相当量	
	一日計栄養価 エネルギー たんぱく質 カルシウム 鉄 食塩相当量 エネルギー たんぱく質 カルシウム サスルマン イン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファ								

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。