

明けましておめでとうございます。今年もみなさまにとって、良い年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

まだまだ寒さが一段と厳しくなってきましたので、インフルエンザや風邪などの感染症の予防のためにも、ご飯をしっかり食べて、外から帰った後は、手洗いうがいを心がけましょう。

## 1月は全国学校給食週間があります

学校給食は、戦争のために中断されていましたが、戦後の食糧難により児童の栄養状態が悪化したことから、その必要性が叫ばれるようになり、再開することになりました。

まず試験的に、昭和21年12月24日に、三都県（東京、神奈川、千葉）で実施することになり、同日に東京都内の小学校でうら（アメリカの宗教団体等からなるアジア救援公認団体）からの給食用物資の贈呈式が行われました。その日を学校給食感謝の日と定めていましたが、その後、冬期休業と重ならない**1月24日から30日までの間を「学校給食週間」としました。**



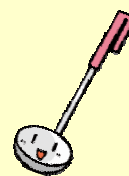
本学では、毎年全国学校給食週間に合わせて五穀米や鯖の竜田揚げなどを提供しています。

今回は、**1月24日（金）の昼食**に右記メニューを提供予定です。



### 【献立】

- 十五穀米
- 鯖の一口竜田揚げ
- 小松菜ともやしのお浸し
- いんげんと大根の味噌汁
- 牛乳



### 知っていますか？

#### 鏡もち

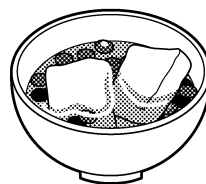


鏡もちとは、古代の鏡の形に似せて、丸く平たくつくられているといわれています。もちの上に飾っている「だいたい」

には、家が代だい続くようにという願いが込められています。飾るものや飾り方は、地域や家庭によってさまざまです。

### 1月11日は鏡開きの日

鏡開きとは、お供えした鏡もちを下げて食べる年中行事です。お供えしたもちには、神様が宿っているので刃物で切らずに木づちや手などで小さく割ります。割ったもちはお汁粉やぜんざいなどにして食べられます。



1月11日（土）昼食に「ぜんざい」を提供します！