

# WEEKLY MENU

NEW



great people great service great results

		2月4日 (月)					2月5日 (火)					2月6日 (水)					2月7日 (木)					2月8日 (金)					2月9日 (土)					2月10日 (日)																							
朝食	主食	ライス					パン					ライス					パン					ライス					パン					パン																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生
朝食	副食	目玉焼き					フランクソーセージ					ししゃも					オムレツ					豆腐ハンバーグ					ペンネグラタン					肉野菜炒め																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生
朝食	サラダバー	ののだ巻き					フレンチポテト					温泉卵					ミートボール					きのご卵焼き					炒り卵					ゆで卵																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生
朝食	汁	ヤングコーン、海藻サラダ、さつまいもサラダ					かいわれ大根、枝豆、スパゲッティサラダ					レッドオニオン、カリフラワー、ポテトサラダ					カリフォルニアミックス、エンドウ、マカロニサラダ					ヤングコーン、レッドオニオン、コーンマヨ					カリフラワー、海藻サラダ、スパゲッティサラダ					枝豆、マカロニサラダ、フルーツ																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生
朝食	飲物	チンゲン菜とえのきの味噌汁					12種野菜のスープ					キャベツと玉葱の味噌汁					彩りクリームスープ					わかめと大根の味噌汁					白菜と人参のスープ					野菜スープ																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生
朝食	栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量														
		822kcal	23.8g	358mg	2.0mg	2.9g	878kcal	28.5g	286mg	1.6mg	4.4g	757kcal	26.2g	379mg	2.3mg	3.0g	787kcal	28.4g	314mg	2.3mg	5.4g	771kcal	21.0g	270mg	1.3mg	3.1g	742kcal	25.2g	315mg	1.7mg	3.6g	820kcal	36.4g	320mg	2.4mg	3.4g																			
昼食	主食	ライス					ライス					A:ライス B:パン					ライス					ライス					ライス					ライス																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生
昼食	A	鶏肉のオープン焼き 照焼きソース					牛肉のトマト煮					豚キムチ炒め					やわらか 照り煮チキン					茄子のはさみ揚げとイカ野菜カツ					鶏肉の塩麹焼き																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
昼食	B	肉うどん					中華丼					ソース焼きそば					チーズカレー					とんこつラーメン																																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
昼食	小鉢1品選択	パンプキンサラダ					蓮根と竹輪のきんぴら					ひじきとしらたきの煮付け					ごぼうサラダ					さつまいものバター風味					エリンギ炒め																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
昼食	汁	コンソメスープ					白玉ぜんざい					もやしと油揚げの味噌汁					青りんごゼリー					かまぼこのすまし汁					にらと油揚げの味噌汁					かぼちゃと麩の味噌汁																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
昼食	飲物	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳																																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
昼食	栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量														
		1001kcal	44.8g	266mg	1.7mg	2.0g	1399kcal	41.1g	300mg	4.7mg	2.5g	983kcal	42.5g	337mg	2.3mg	5.0g	882kcal	25.4g	369mg	1.5mg	3.0g	1063kcal	47.0g	273mg	2.0mg	4.6g	1011kcal	25.2g	124mg	2.4mg	4.3g	873kcal	39.1g	40mg	2.0mg	2.9g																			
夕食	主食	ライス					ライス					ライス					ライス					ライス					ライス																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
夕食	主菜	蒸し鱈のきのこあん					揚げ餃子のチリミート					グリルチキン クリームソース					白身魚の唐揚げ					牛南蛮炒め					鯖の七味焼き					肉豆腐																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
夕食	副菜	野菜コロッケ					さつま揚げとぜんまいの炒め煮					いんげんのごま醤油和え					かぼちゃのそぼろあんかけ					小松菜のピーナッツ和え					桜海老とブロッコリーのマヨネーズ和え					ほうれん草ともやしのナムル																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
夕食	飲物・デザート	バナナ																																																					
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
夕食	汁	ベーコンと白菜のスープ					小松菜と大根の味噌汁					豆腐とねぎの生姜スープ					春菊と麩の味噌汁					じゃがいもとなすの味噌汁					チンゲン菜と玉葱の味噌汁					春雨スープ																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
夕食	栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量														
		720kcal	28.1g	59mg	1.5mg	3.5g	1009kcal	22.1g	94mg	2.5mg	5.7g	948kcal	41.0g	88mg	2.2mg	4.3g	722kcal	29.7g	88mg	2.0mg	3.5g	1029kcal	27.9g	107mg	3.8mg	3.7g	857kcal	26.4g	66mg	2.0mg	2.9g	873kcal	37.7g	187mg	2.8mg	5.5g																			
夕食	一日栄養価	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量														
		2402kcal	89.3g	681mg	5.0mg	9.3g	3048kcal	86.8g	674mg	8.0mg	13.6g	2520kcal	100.9g	811mg	6.8mg	13.9g	2391kcal	83.5g	771mg	5.8mg	11.9g	2723kcal	88.6g	675mg	7.6mg	13.3g	2610kcal	76.8g	505mg	6.1mg	10.8g	2566kcal	113.2g	547mg	7.2mg	11.8g																			

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。