

# WEEKLY MENU

全国学校給食週間 1/24~1/30



NEW



great people great service great results

		1月21日 (月)					1月22日 (火)					1月23日 (水)					1月24日 (木)					1月25日 (金)					1月26日 (土)					1月27日 (日)																							
朝食	主食	ライス					パン					ライス					パン					ライス					パン					パン																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生
副食	副食	温泉卵					ハッシュポテト					お魚豆腐揚げ					キャベツ・ツナコーン炒め					しのだ巻き					オムレツ					ゆで卵																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生
サラダバー	副食	厚揚げと高菜の炒め					肉野菜炒め					五目厚焼き卵					ペンネグラタン					鶏つくね					フランクソーセージ					ベーコンポテトバーグ																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生
汁	副食	カリフォルニアミックス、海草サラダ、マカロニサラダ					ブロッコリー、エンドウ、スパゲッティサラダ					カリフラワー、ヤングコーン、ポテトサラダ					枝豆、エンドウ、スパゲッティサラダ					ブロッコリー、海草サラダ、マカロニサラダ					カリフラワー、エンドウ、ポテトサラダ					カリフォルニアミックス、枝豆、スパゲッティサラダ																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生
飲料	汁	春菊と玉葱の味噌汁					春雨スープ					里芋とにらの味噌汁					コンソメスープ					麩と小松菜の味噌汁					野菜スープ					もやしと人参のスープ																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
栄養価	飲料	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量														
栄養価		788kcal	24.7g	340mg	3.0mg	3.6g	909kcal	31.3g	304mg	2.0mg	7.3g	741kcal	19.4g	263mg	1.1mg	2.4g	717kcal	25.0g	319mg	1.5mg	3.7g	826kcal	24.5g	328mg	1.9mg	1.2g	844kcal	30.8g	301mg	2.2mg	5.4g	761kcal	31.2g	318mg	2.6mg	4.2g																			
夕食	主食	ライス					ライス					ライス					ライス					ライス					ライス																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
主菜	副菜	サーモンのチーズグリル					茄子のはさみ揚げとササミそ巻きフライ					ポークソテー和風ソース					クリームコロッケ(かに・ホタテ)					キムチ豆腐炒め																																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに														
副菜	汁	丸天うどん					中華丼					チキンカレー					醤油ラーメン					鶏レバー煮込み					切干大根煮					揚げ餃子																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
飲料・デザート	汁	ひじきの土佐酢和え					エリンギ炒め					大根ミックスサラダ					いんげんとしらたきの辛子醤油					揚げ餃子																																	
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに														
汁	汁	じゃがいものおかか和え					根菜の煮物					きんぴられんこん					12種野菜のスープ					白菜と油揚げの味噌汁					中華スープ					豚汁																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
栄養価	汁	人参とコーンのスープ					かぼちゃといんげんの味噌汁					豆のクリームスープ					12種野菜のスープ					白菜と油揚げの味噌汁					中華スープ					豚汁																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
一日栄養価	飲料	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに														
栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量														
一日栄養価		991kcal	43.2g	344mg	1.8mg	3.0g	1044kcal	33.1g	293mg	1.9mg	3.9g	1503kcal	35.8g	310mg	3.1mg	5.7g	987kcal	32.4g	297mg	1.9mg	4.8g	1093kcal	43.3g	293mg	3.5mg	4.5g	875kcal	14.0g	98mg	1.5mg	3.1g	847kcal	29.4g	214mg	3.2mg	5.3g																			
一日栄養価	汁	豚ニラ玉					鶏肉のソテー カレー風味					豚肉と厚揚げの四川炒め					牛カツ					白身魚の蒸し焼き 温野菜添え					牛すじと大根の煮込み					グリルチキン トマトソース																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
汁	汁	竹輪とキャベツのマヨネーズ和え					切干大根のコールスローサラダ					小松菜とえのきの梅和え					ごぼうサラダ					揚げだし豆腐					ほうれん草のピーナッツ和え					白菜と竹輪のごま酢和え																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに						
飲料・デザート	汁	ヨーグルト					かき玉汁					わかめスープ					チンゲン菜とじゃがいもの味噌汁					かまぼこのすまし汁					里芋とわかめの味噌汁					さつまいもと春菊の味噌汁																							
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに														
一日栄養価	汁	牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳																												
		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えひ	かに														
一日栄養価		エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩相当量														
一日栄養価		2776kcal	96.8g	721mg	7.1mg	11.0g	2864kcal	106.2g	774mg	7.0mg	16.6g	3136kcal	84.3g	740mg	8.1mg	13.3g	2776kcal	80.4g	710mg	6.1mg	12.9g	2697kcal	100.4g	707mg	7.5mg	13.8g	2499kcal	93.1g	562mg	6.1mg	13.4g	2734kcal	110.6g	856mg	8.9mg	13.6g																			

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。